

Respublikinei ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmenėliai“



**VILNIAUS LOPŠELIS /DARŽELIS
“ŽELMENĖLIAI”**

Sudarė auklėtoja Laima Preisienė

Vilnius, 2011 m.

Mokslinė-praktinė konferencija „Sveikatingumo plėtra Vilniaus mieste“

- ☞ 2011 m. vasario 2 d. Vilniaus Sveiko miesto biuras, Vilniaus miesto rotušėje organizavo mokslinę-praktinę konferenciją, kurioje dalyvavo lopšelio / darželio „Želmenėliai“ 6 pedagogai.**
- ☞ Konferencijos dalyviams buvo įteikti pažymėjimai.**

KONFERENCIJOJE PRANEŠIMUS SKAITĖ:

Gintaras Žandaravičius, Vilniaus miesto savivaldybės administracijos Socialinių reikalų ir sveikatos departamento direktorius

Danguolė Vaitkienė, Vilniaus sveiko miesto biuro direktorė

- **Vilniaus miesto gyventojų sveikatos būklė ir jos pokyčiai**

Doc. dr. Romualdas Gurevičius, Lietuvos SAM Higienos instituto

Sveikatos informacijos centro vadovas

- **Vaiko atsparumo žalingų medžiagų vartojimui ugdymo principai**

Romualdas Žekas, LRS Nacionalinės sveikatos tarybos sekretoriato vadovas

- **Vaikų sveikos gyvensenos ugdymo pagrindai.**

Vaiko psichologija ir praktiniai jogos pratimai

Vytis Zabulėnas, Kauno jogos studijos vadovas, instruktorius

- **Sveikos mitybos ir gyvensenos reikšmė sveikatai**

Prof. dr. Rimantas Stukas, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos instituto direktorius

- **Antsvorio įtaka sveikatai**

Gintarė Vaitkienė, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoja, fizinės medicinos ir reabilitacijos centro „Gemma“ vadovė

- **Užkrečiamos ligos ir naujos grėsmės**

Saulius Čaplinskas, Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro direktorius

- **„Gyvo kraujo lašo“ tyrimas**

Alfredas Maruška, gydytojas neurologas rehabilitologas

- **Snieguolė Lydekienė, gydytoja**

- **Sveikime uoliai! Dvasinės ir fizinės kultūros reikšmė žmogaus sveikatai.**

Jonas Markūnas, Vilniaus sveikuolių klubo „Satva“ prezidentas

- Vilniaus pirtys šiandien. Sveikatingumo perspektyvos.

Rimas Kavaliauskas, VŠĮ „Pirties akademija“ vadovas, pirtininkas profesionalas

- Kelias į tobulumą per mitybą

Ksavera Vaištarienė, Lietuvos vegetarų draugijos prezidentė

- Fizinių pratimų sistemos būtinybė šiuolaikiniame gyvenime

Saulius Urbonas, sveikos gyvensenos treneris

- Kaip skatinti gyventojų fizinį aktyvumą

Algimantas Jucevičius, Lietuvos keliautojų sąjungos prezidentas

- Šokis ir sveikata

Vytautas Vaitkus, gydytojas, Vilniaus miesto senjorų sportinių šokių klubo „Atgaiva“ prezidentas

- Kompleksinės reabilitacijos svarba

Tomas Sinevičius, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas, UAB „Northway medicinos centrai“, VUL Santariškių klinikos Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centras

- Galiu sau padėti. Liaudies medicinos patarimai šaltuoju metų laiku

Aušra Žvirblienė, Liaudies medicinos paveldo konsultantė-žolininkė

- Kardiologinių susirgimų pagrindiniai veiksniai ir fizinio aktyvumo reikšmė

Doc. Pranas Šerpytis, Lietuvos širdies asociacijos prezidentas

- Kvėpavimo ligų prevencija

Doc. habil. dr. Edvardas Danila, Vilniaus universiteto Krūtinės ligų, alergologijos ir radiologijos klinika, VŠĮ VUL Santariškių klinikų Pulmonologijos ir alergologijos centras

- Pagrindiniai organizatoriai:

Vilniaus miesto savivaldybės administracijos Socialinių reikalų ir sveikatos departamento Vilniaus sveiko miesto biuras

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos institutas

Lietuvos širdies asociacija.

Koordinatorius

Vilniaus sveiko miesto biuras

LOPŠELIO / DARŽELIO “ŽELMENĖLIAI” STENDAS

Pedagogai paruošė stendą ir lankstinukus sveikatingumo tema, kurie buvo pristatytas konferencijos dalyviams.



LOPŠELIO / DARŽELIO „ŽELMENĖLIAI“ LANKSTINUKAS

„PIRŠTUKŲ ŽAIDIMAI SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMUI“

Ančiukai

Palijo, palijo, palijo lietutis (pirštais beldžiame į grindis),
Išdygo, išdygo, išdygo žolytė (pirštais rodom kaip auga žolė);
Atėjo, atėjo, atėjo ančiukai (krypuojam pritūpę);
Nužnaibė, nužnaibė, nužnaibė žolytę (su pirštukais "skinam" žolytę).

Lėlių teatras



10 ant pirštukų maunamų lėlyčių su judančiomis akimis ir trys klasikinės pasakos - sukurkite spektaklį, kuris pradžiugins šeimą ir draugus. O močiutė būtų tiesiog sužavėta matydama šitokią talentingą anūką... Knygelės "Trys paršeliai", "Joniukas ir Grytutė" ir "Raudonkepurnaitė".

Nauda - vaidmeniniai žaidimai, kalbos ir saviraiškos tobulinimas, mokymasis bendrauti su auditorija, pirštukų miklinimas.

ADRESAS:
ŠALTKALVIŲ G. 30, VILNIUS
TELEFONAS: 216 49 70

PARENGĖ:
Auklėtoja Laima Preisienė

VILNIAUS L / D „ŽELMENĖLIAI“

„PELĖDŽIUKŲ“ GRUPĖ

LANKSTINUKAS TĖVAMS IR
PEDAGOGAMS

„Pirštukų žaidimai smulkiosios motorikos lavinimui“



VILNIUS, 2011 m.

SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS

Mes gerai žinome, kad bet kokie pirštų žaidimai, masažas, yra svarbūs ikimokyklinio amžiaus vaikams, nes teigiamai veikia kalbos bei mąstymo centrus, skatina vaiko kalbos raidą.

Vaikas pats gali išmokti masazuoti pirštus, delnus, pirštų pagalvėles braukydamas įvairiomis kryptimis. Toks masažas ir žaidimai su pieštukais padeda vaiko kalbos vystymuisi, lavinama smulkioji motorika.

PIRŠTUKŲ MASAŽAS SU PIEŠTUKU

Rieda rieda mus pieštukas, tai pirmyn, tai atgal, tai kairėn tai dešinėn

Pieštuko ridenimas stalo paviršiumi. Paimk storą pieštuką. padėk jį ant stalo ir paridenk vienu delniuku, po to kitu. Ir taip keletą kartų.



Kuriu kuriu ugnelę

Ridename pieštuką tarp delniukų. Padėk pieštuką ant vieno delniuko ir uždenk jį kitu. Paridenk pieštuką tarp delniukų iš pradžių lėtai, po to greitai. O dabar pabandyk tai pati padaryti su dviem pieštukais.



Aš mokausi groti

Spaudžiame pieštuką pirštų galiukais. Paspauk pieštuką kiekvienu pirštelio galiuku. Spausk stipriau!



Slėpynės

Suspausti pieštuką delne. Paimk trumpa pieštuką ir sugniaužk kumštuką, paslėpk. O dabar paslėpk kitoje



rankelėje.

Paruošta pagal logopedės Nijolės Jakubauskienės rekomendacijas

PIRŠTUKŲ ŽAIDIMAI



Voriukai

Mažas voras lipo medin (lipam pirštais vaikui per ranką iki galvos)

Iš paskos vaikus jis vedė (taip pat bėga pirštai dar kartą)

Tik lietaus lašams nukritus (nukratom nuo pirštukų vandenį)

Voras žemėn nusirito (pliaukštelite per kelius)

Vėlei šypsosi saulytė (pasukiojam delniukais virš galvos)

Voras pradeda dairytis (pridedam delniuką prie kaktos ir dairomės)

Dar kartelį lipa medin (vėl lipam kryžiuodami pirštus)

Iš paskos vaikus jis veda. (vėl lipam pirštais)

Supa vėjas ant šakų (pakeliam rankas ir linguojam vėjyje)

Daug išdykusių vaikų.

LOPŠELIO / DARŽELIO „ŽELMENĖLIAI“ LANKSTINUKAS

„SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS“

judesių tikslumą, formuoti kamuolio valdymo įgūdžius.

Lėlių teatras puiki priemonė lavinti rankos judesius bei šnekamąją kalbą.



Darželyje vaikų ranka lavinama atliekant, konstravimo, lipdymo darbus, žaidžiant, atliekant pirštukų mankštą su pieštuku,



Lavinti rankos pirštukus padeda pirštukų žaidimai, sėklų rinkimas, obuoliukų „skynimas“, kerpant žirkėmis popierių.



Mažųjų smulkiąją motoriką lavina įvairūs žaidimai su žaislais, statybinėmis detalėmis, daiktais.

Nustatyta, kad smulkiosios motorikos vystymasis:

- 1) padeda dėmesio, mąstymo, atminties vystymuisi, daro teigiamą įtaką vaiko kalbai, stimuliuoja jos vystymąsi,
- 2) skatina plaštakos judesių lavėjimą, jos tampa judresnės, paslankesnės ir lankstesnės, o tai ateityje vaikams padeda tobulinti rašymo įgūdžius,
- 3) nulemia skiemenų artikuliacijos atsiradimą, kas taip pat siejama su smulkių judesių, atliekamų pirštais, vystymąsi,

Kaip teigia psichologai, viena iš pagrindinių sudedamojo psichologinio pasiruošimo mokyklai dalių yra ir vizualinė motorinė koordinacija.

Adresas: Šaltkalvių g. 30, Vilnius
Telefonas 216 49 70

Sudarė „Pelėdžiukų“ gr.auklėtoja
Laima Preisienė

VILNIAUS L / D „ŽELMENĖLIAI“

„PELĖDŽIUKŲ“ GRUPĖ
(3-4 m.a.vaikai)



Projektas

„SMULKIOSIOS
MOTORIKOS LAVINIMAS“



VILNIUS, 2011 m.

Siekiant pažinti ir įvertinti ugdytinių kompetencijų gebėjimus Rugsėjo-spalio mėnesiais stebėjome ir analizavome savo ugdytinių veiklą. Pastebėjome, jog jiems sunkiai sekasi atlikti darbelius su žirkėmis, plėšyti popierių, laikyti rankoje teptuką, pieštuką, išlaikyti rankoje daiktus.

Todėl „Pelėdžiukų“ grupėje vykdėme projektą skirtą vaikų smulkiosios motorikos lavinimui

„Smulkiosios motorikos lavinimas“

TIKSLAS - lavinti vaikų smulkiąją motoriką eksperimentuojant guašu, žirkėmis, žaidžiant įvairius žaidimus, skatinant grožio pajautimą, norą kurti, išreikšti save.

UŽDAVINIAI:

1. Sudaryti vaikams sąlygas piešti (lieti) grupėje ir ant sniego lauke, lavinant plaštaką, rankos pirštus.
2. Sudaryti vaikams sąlygas žaisti lauke įvairius žaidimus lavinančius smulkiąją motoriką.
3. Klausantis disko „Gamtos harmonija II dalis“ sudaryti vaikams sąlygas žaisti grupėje įvairius žaidimus, laisvai karpyti žirkėmis.

1. SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS ŽAIDŽIANT LAUKE



Kaip teigia mokslininkai, vaikai tyrinėdami įvairias medžiagas, žaisdami arba

piešdami popieriaus lape ugdomi valią, ryžtą daryti tai, kas nepažinta.



2. SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS PIEŠIANT (LIEJANT) ANT SNIEGO

Meninė veikla sudaro sąlygas suteikti formą neįvardytiems, nesuvoktiems vaikų jausmams ir išgyvenimams



3. SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS GRUPĖJE ĮVAIRIOS VEIKLOS METU

Paprastai dailė suteikia vaikams malonumą, todėl pasiryžimas įsitraukti į šią veiklą kelia pasitenkinimą ir pasididžiavimą savimi, pergalės jausmus.



Piešdamas ir žaisdamas vaikas gana dažnai spontaniškai prabyla (įprastomis aplinkybėmis tylėjęs), pradeda kalbėti, pasakoti. Smulkiosios motorikos lavinimas netiesiogiai skatina ir šnekamosios kalbos prasiveržimą."

3-4 metų vaikams tinka nesudėtingi kamuolio ridenimo, metimo, gaudymo ir perdavimo pratimai.



Mokant šio amžiaus vaikus veiksmų su kamuoliu būtina visapusiškai ugdyti vaiką ir ypač stengtis lavinti jo ranką, akies taiklumą,

**PASIBAIGUS KONFERENCIJAI STENDAS BUVO PERKELTAS Į
L / D “ŽELMENĖLIAI” PATALPAS**



