

IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ APLINKOS ĮTAKA SVEIKATOS UGDYME

PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS “VYTURĖLIS”
PLAUKIMO INSTRUKTORĖ REGINA JASIŪNIENE
2013-10-23

VAIKŲ APLINKA

DARŽELIO APLINKA

- ❖ VIDAUS PATALPŲ,
- ❖ LAUKO,
- ❖ PLAUKIMO BASEINO.

KITA APLINKA

- ❖ “AŽUOLO” PAGRINDINĖS MOKYKLOS STADIONAS, SPORTO SALĖ,
- ❖ KKSC MANIEŽAS,
- ❖ FUTBOLO AKADEMIJOS SPORTO SALĖ,
- ❖ ŽALIOJI GIRIA POILSIAVIETĖ “KOPOS”



VAIKUS SUPANTI APLINKA

- ❖ TURI ATITIKTI IKIMOKYKLINIŲ ĮSTAIGŲ HIGIENOS NORMOS REIKALAVIMUS,
- ❖ SAUGI IR SVEIKA,
- ❖ NAUDOJAMOS EKOLOGIŠKOS, NATŪRALIOS, SVEIKATAI NEKENKSMINGOS MEDŽIAGOS,
- ❖ JAUKI, RAMI, SUTEIKIANTI VAIKAMS ŠILUMOS POJŪTĮ,
- ❖ ŽAISLAI IR PRIEMONĖS, SPORTO INVENTORIUS INFORMATYVUS, SKATINANTIS VEIKTI,
- ❖ ŠVARI, TVARKINGA,
- ❖ LAUKO TERITORIJA APSODINTA MEDŽIAIS, GĖLĖMIS.



APLINKOJE UGDOME:

- ❖ FIZINĘ SVEIKATĄ – RYTINĖS MANKŠTOS, KŪNO KULTŪROS PERTRAUKĖLĖS IR UŽSIĖMIMAI, SVEIKATINGUMO SPORTO RENGINAI.
- ❖ HIGIENOS ĮGŪDŽIUS – RANKŲ PLOVIMAS, DANTŲ PRIEŽIŪRA, TINKAMA APRANGA, NAUDOJIMASIS DUŠU.
- ❖ PSICHOLOGINĘ SVEIKATĄ - BENDRAVIMO BENDRADARBIAVIMO ĮGŪDŽIUS, GERANORIŠKUS TARPUSAVIO SANTYKIUS, PAKANTUMĄ VIENAS KITAM.

DARŽELIO LAUKO APLINKOS NAUDOJIMAS SVEIKATOS UGDYME

SPORTO SVEIKATINGUMO PRAMOGOS



SPORTO SVEIKATINGUMO ŠVENTĖS



FIZIŠKAI AKTYVUS LAISVALAIKIS



PLAUKIMO BASEINAS

PLAUKIMO UŽSIĖMIMAI
2 KARTUS SAVAITĖJE

SALYTĖ



KITOS APLINKOS

“AŽUOLO” PAGRINDINĖS MOKYKLOS
STADIONAS, SPORTO SALĖ.

❖ BFP TESTAI,

❖ PROJEKTAS “OLIMPINĖS VILTYS”

FUTBOLO AKADEMIJOS SPORTO SALĖS.

❖ FUTBOLO PAMOKĖLĖS.



KKSC MANIEŽAS

PROJEKTAS “OLIMPINĒS VILTYS”



ŽALIOJI GIRIA POILSIAVIETĖ “KOPOS”

PROJEKTAS “ORIENTACINIO SPORTO
PRINCIPAI”



PROJEKTAS “SNAIGĖS ŽYGIS”



KAIP APLINKA ĮTAKOJA SVEIKATOS UGDYMĄ?

- ❖ APLINKOS PASIKEITIMAS SKATINA VAIKŲ FIZINĮ AKTYVUMĄ, FIZINIŲ IR PROTINIŲ GALIŲ UGDYMĄ,
- ❖ GRAŽI, TVARKINGA, ŠVARI APLINKA NUTEIKIA VAIKUS ŽVALIAI, GERINA NUOTAIKĄ,
- ❖ KŪNO KULTŪROS UŽSIĖMIMUS, RENGINIUS GALIMA PRAVESTI ĮDOMESNIUS, PANAUDOJANT SUPANČIĄ APLINKĄ(MEDŽIUS, ŽALIĄSIAS ZONAS, TAKUS),
- ❖ KŪNO KULTŪROS UŽSIĖMIMAI TAMPA ĮVAIRESNI, SKATINA VAIKŲ SMALSUMĄ, NORĄ IŠBANDYTI SAVE KITOSE VEIKLOSE, SUTEIKIA DAUGIAU ENERGIJOS,
- ❖ RENGINIAI LAUKE, MIŠKE, GRYNAMAME ORE TEIGIAMAI VEIKIA NERVŲ SISTEMĄ, GRŪDINA, UGDO DVASINGUMĄ,
- ❖ SKATINA VAIKUS SISTEMINGAI SPORTUOTI, PASTOVIAI RŪPINTIS SAVO SVEIKATA,

APLINKOSAUGA -

NATŪRALIOS IR ŽMOGAUS PAVEIKTOS AR SUKURTOS APLINKOS SAUGOJIMAS NUO FIZINIO, CHEMINIO, BIOLOGINIO IR KITOKIO NEIGIAMO POVEIKIO AR PASEKMIŲ, ATsirandančių ĮGYVENDINANT PLANUS IR PROGRAMAS, VYKDANT ŪKINĘ VEIKLĄ AR NAUDOJANT GAMTOS IŠTEKLIUS.

(ŠALTINIS - VILKPEDIJA)

VYKDOMI PROJEKTAI:

- ❖ Panevėžio m. savivaldybės aplinkosaugos švietimo projektas “Apjuoskime darželį žaliaja juosta” nuo 2009 m. Direktorius pavaduotoja ugdymui Palmira Lapelienė.
- ❖ Akcija “Mes rūšiuojam prisijunk ir tu”, dalyviai - I/d bendruomenė ir tėvai. 2013 m. Auklėtojos – Reda Čekanauskienė ir Kristina Kanapeckaitė.
- ❖ „Už švarią Lietuvą“, dalyviai – priešmokyklinukai ir jų tėvai. Auklėtojos - Reda Čekanauskienė ir Kristina Kanapeckaitė.
- ❖ Dalyvavome I/d “Purienos” projekte “Žemė mūsų planeta”, dalyviai - priešmokyklinukai.
- ❖ Plaukimo baseino tvarkymas vyksta nuo 2008 m. Baigėme šiais metais.
- ❖ Palaipsniui ir sistemingai tvarkoma ir atnaujinama lopšelio-darželio vidaus bei lauko aplinka.

A group of children and adults are walking away from the camera on a dirt path in a forest. The path is covered with fallen brown leaves. The children are wearing colorful winter coats (pink, blue, purple, black) and hats. The adults are also dressed in dark clothing. The forest is filled with tall, thin trees, some with green needles and others with bare branches. The ground is covered in a layer of dry leaves and some green moss. The overall atmosphere is peaceful and autumnal.

AČIŪ UŽ DĒMESI !