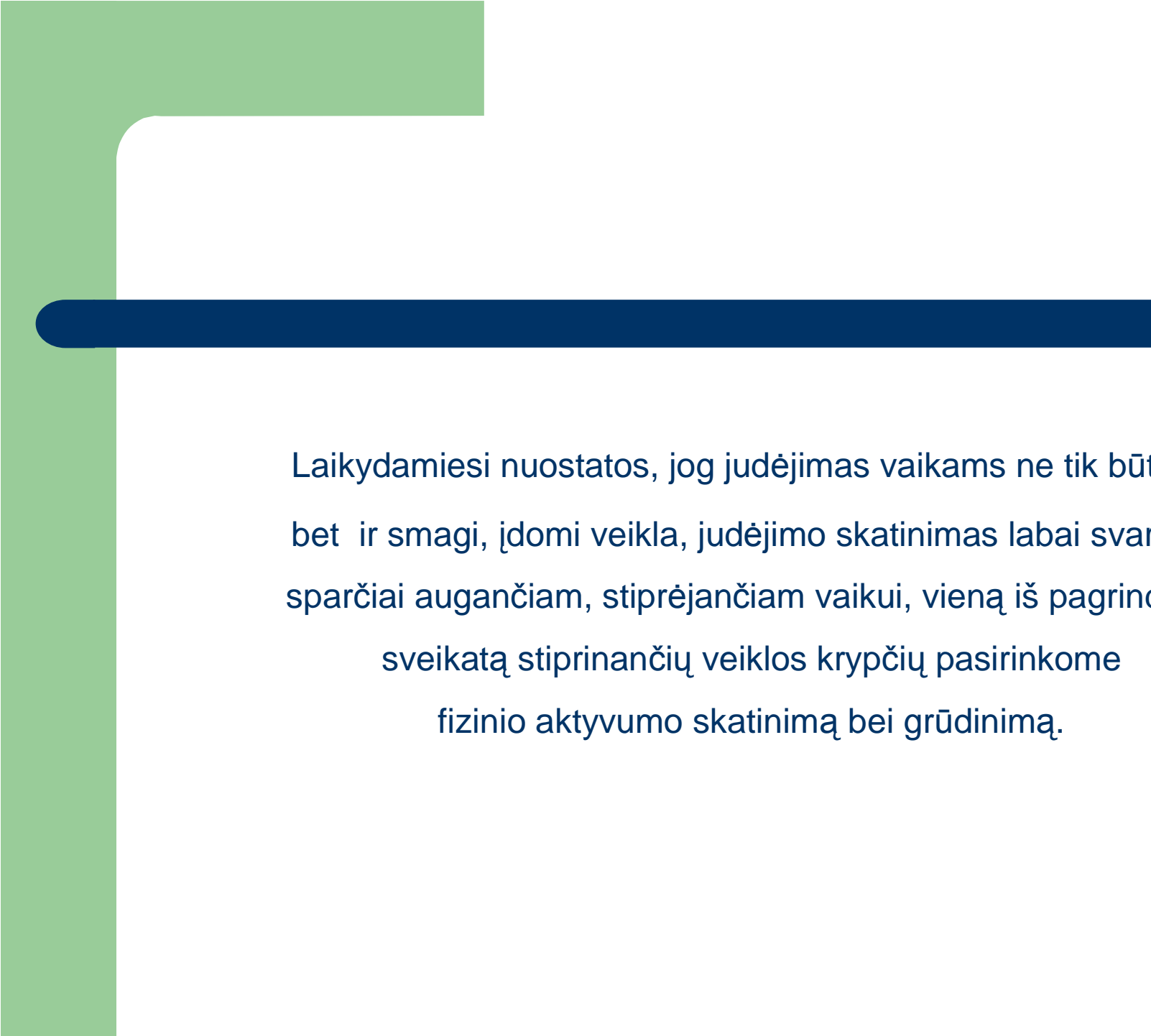


**KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS “ŠILINUKAS”**

## **“Fizinio aktyvumo skatinimas įvairiu metų laiku”**

**2014 m.**

Kauno lopšelio-darželio “Šilinukas”  
direktorės pavaduotoja ugdymui Jolanta Kovalenkoviėnė



Laikydamiės nuostatos, jog judėjimas vaikams ne tik būtina,  
bet ir smagi, įdomi veikla, judėjimo skatinimas labai svarbus  
sparčiai augančiam, stiprėjančiam vaikui, vieną iš pagrindinių  
sveikatą stiprinančių veiklos kryptių pasirinkome  
fizinio aktyvumo skatinimą bei grūdinimą.

## Fizinį aktyvumą skatinančios veiklos, organizuojamos įvairiu metų laiku

- Pasivaikščiojimai, kartu plėtojant ir pažintinę kompetenciją
- Išvykos į sporto mokyklas
- Įstaigoje kuriama aplinka (vidaus ir lauko), skatinanti vaikų aktyvų savaiminį judėjimą

## Fizinį aktyvumą skatinančios veiklos, organizuojamos įvairiu metų laiku



Baseino malonumai užburia visus vaikus.

Dalis išmoksta laisvai plaukti, kiti drąsiai laikosi vandens paviršiuje, tretieji – tiesiog džiaugiasi vandens teikiamais malonumais.

Kvalifikuota trenerė, vaikučiams pritaikytame baseine, moko juos įvairių judesių, tinkamo kvėpavimo ir žinoma, leidžia pašdykauti

## Fizinį aktyvumą skatinančios veiklos, organizuojamos įvairiu metų laiku



Mankšta – smagi žaidybinė veikla, priklausomai nuo metų laiko ir oro sąlygų, vyksta salėje, grupėse, lauke

## Fizinį aktyvumą skatinančios veiklos, organizuojamos įvairiu metų laiku



Vyksta smagių estafečių ir judrių žaidimų sporto rytmečiai

Tinkamiausias, dažniausiai taikomas ir vaikų labiausiai mėgiamas fizinės veiklos metodas – žaidimai, kuriuose integruoti įvairūs pratimai (bėgimo, ėjimo, pusiausvyros, mėtymo, šuolio).



## RUDUO



Tradicinė Rudenėlio šventė, kiekvienais metais įgaunanti vis kitokį atspalvį, taip pat pasitarnauja kaip puikus fizinės veiklos analogas. Prieš metus kūrę spalvingą rudeninį kilimą, šiais mokslo metais surengėme rudeninių skrybėlių parodą.

## RUDUO



Darželio kiemą supa medžiai, todėl suprantama, kad jų lapai teikia ne vien džiaugsmą, bet ir rūpestį juos tvarkant rudenį. Tačiau tik ne vaikams.

Rudeninės talkos - tai galimybė pasiausti ir pajudėti iki valios.



## RUDUO



Glaudus bendradarbiavimas su ugdytinių tėvais, bendrų interesų ieškojimas yra vienas iš įstaigos prioritetų. Tam puikiai pasitarnavo šiemetinė gilių rinkimo akcija „Gilė 2013“. Siekdami pagelbėti Kauno zoologijos sodo gyventojams, vaikai su tėveliais pasklido po ažuolynus ir rinko giliukus, tokiu būdu ne vien prisidėdami prie akcijos, bet ir aktyviai judėdami

## RUDUO



Nuolatinis fizinis aktyvumas buvo puikios treniruotės rengiantis tarptautiniam vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursui „Sveikuolių sveikuoliai“, kurio I etapas vyko lapkričio 27 d. Kauno sporto halėje. Komandoms pateiktų užduočių tarpe buvo ir fizinės rungtys, kurias „Šilिनuko“ vaikai atliko be priekaištų ir iškovojo garbingą II-ąją vietą.

## ŽIEMA

Aktyvi fizinė veikla žiemą ne mažiau įdomi ir smagi nei šiltuoju metų laiku.



Daug džiaugsmo vaikams teikia pasivažinėjimai su rogutėmis, ypač rogių lenktynės, kuriose dalyvauja kartu su tėveliais



## ŽIEMA



Sniego gniūžčių mūšyje neraginami dalyvauja visi



## ŽIEMA



Kai apsninga  
darželio kiemo  
takai ir takeliai,  
kimbame į darbą  
visi: ir darbuotojai,  
ir vaikai, ir tėveliai



## ŽIEMA



Tradicinę Užgavėnių šventę švenčiame ypatingai trankiai, smagiai, su smagiomis dainomis, rateliais, žaidimais

## ŽIEMA



Organizuoame netradicinius renginius – pakvietėme tėvelius į trankią ir nuotaikingą diskoteką „Padovanok man šypseną“

## PAVASARIS



Atėjus pavasariui, pirmiausiai, ką skubame atlikti – švarinti aplinką.

Kiekvienais metais organizuojame tradicinę talką „Tvarkom“



## A group of approximately 15 children and one adult are standing in a loose circle on a grassy field. The children are holding small white cards or papers. They are dressed in casual outdoor clothing, including hats and jackets. The background features lush green trees and a multi-story building, suggesting a park or schoolyard setting. The scene is brightly lit, indicating it is daytime.



## Puoselejam „Svajonių sodą“

## PAVASARIS



Kaziuko mugė - tai jau tradicine pramoga tapęs reiškinys mūsų įstaigoje. Šalia „amatų“, įvairių darbelių vaikai dalyvauja sportinėse varžytuvėse: traukia virvę, rungtiasi su pagalvėmis, ir vaidina įvairias situacijas „Kate, kate, kur buvai“, „Kur joji Jonai“

## PAVASARIS



Vaikų Velykėlės į vaikų aktyvią veiklą atneša kiek neįprastą „priemonę“ – margutį. Margutis tampa ne tik nepakartojamas rankų darbo šedevras, bet ir varžytuvių aktyvas



## VASARA

Tradicinė vasaros fizinio aktyvumo stovykla, tačiau kaskart kitaip



Kauno lopšelis darželis „Šilinukas“ jau eilę metų turi, saugo ir puoselėja gražią vasaros stovyklos tradiciją.

Pirmiausia tai džiaugsmas mažiesiems, nes jų laukia daugybė įdomių estafečių su draugais iš kaimyninių darželių.

Tarpusavyje lenktyniauja ne tik mažieji auklėtiniai, bet kartu su jais tėveliai ir auklėtojos ar sesutės, broliukai.



## VASARA

Tradicinė vasaros fizinio aktyvumo stovykla, tačiau kaskart kitaip



Vasaros stovyklos metu siaučia krepšinio Tornadas priešakyje su voveriuku Tornu

## VASARA

Tradicinė vasaros fizinio aktyvumo stovykla, tačiau kaskart kitaip



Įvairių gudrybių ir paslaptinių triukų mokė tekvondo treneris

## VASARA

Tradicinė vasaros fizinio aktyvumo stovykla, tačiau kaskart kitaip



Prie šaškių lentos reakcijos greitumą ir gudrumą išmėgino vaikai ir jų tėveliai, seneliai



## **VASARA**

**Tradicinė vasaros fizinio aktyvumo stovykla, tačiau kaskart kitaip**

O kur dar ekskursijos, išvykos pėsčiomis, kurios vyksta visą savaitę. Spėjame aplankyti daugelį nuostabių mūsų Kauno miesto gražiausių vietų, gatvių, muziejų. Tradicine tapusios išvykos į Zoologijos ir Botanikos sodus iš kurių vaikai visuomet grįžta pilni gerų emocijų, naujų žinių ir neišdildomų įspūdžių.





*Fizinio aktyvumo virusas- štai kas būdinga  
lopšeliui- darželiui „Šilinukas“, kuomet  
dideliais žingsniais ateina ruduo,  
jį keičia baltoji žiema,  
pasigirsta pavasarinės paukščių giesmės,  
pievos pasipuošia margaspalviais žiedais*