

# GRAIKŲ OLIMPINĖS ŽAIDYNĖS



Parengė: Vilija Peterienė  
Dana Misevičienė

# Uždavinys

- Naudodamiesi kūno kultūros pedagogo parengta vaizdine medžiaga, dirbdami grupėmis, žaisite 4 senovės Graikijos žaidimus bei teisingai atsakysite į 3 klausimus apie senovės Graikijos olimpinės žaidynes.

Olimpinės žaidynės buvo rengiamos Dzeuso garbei pietų Graikijos mieste Olimpijoje. Nuostabios gamtos apsuptyje įsikūręs miestas buvo vienas pagrindinių antikinės Graikijos religinių centrų. Miesto viduryje stūksojo Dzeuso šventykla, o joje – milžiniška Dzeuso skulptūra – vienas iš septynių antikinio pasaulio stebuklų. Netoliese stovėjo deivės Heros šventykla, prie kurios griuvėsių mūsų laikais kas ketveri metai uždegama olimpinių žaidynių ugnis. Kiek atokiau nuo šventyklų – garsusis Olimpjos stadionas, anuomet talpinęs iki 40 tūkstančių žiūrovų. Netoliese *palestros* ir *gimnasionai* – atletų treniruočių vietos, *filipeionas* – žaidynių dalyvių ir teisėjų viešbutis. Pirmosios žaidynės įvyko 776 pr. Kr. Jos vykdavo kas ketveri metai ir ilgainiui tapo svarbia religine švente. Šventė vykdavo vasarą ir trukdavo penkias dienas. Būdavo skelbiamos šventosios mėnesio paliaubos: miestai – valstybės liaudavosi kariavę, ir dvidešimt tūkstančių šventikų, sportininkų ir žiūrovų galėdavo netrukdomi keliauti į Olimpiją. Šventė prasidėdavo maldomis ir religinėmis apeigomis, paskui vykdavo varžybos: žirgų lenktynės, kumštynės ir pentatlono rungtynės. Pentatloną sudarė penkios rungtys: 180m bėgimas, ieties ir disko metimas, šuolis į tolį ir imtynės. Olimpjos žaidynių nugalėtojai buvo apdovanojami vainiku – perpinta šventojo alyvmedžio šakele, nupjauta auksiniu peiliu Šventojoje giraitėje. Olimpiadų nugalėtojai tapdavo garsenybėmis.

# ŽAIDIMAI ANTIKOS SPORTE

ŽAIDIMAS – unikali, savanoriška, turinti tiesioginį ryšį su kultūra, aplinka, ekonominėmis laikmečio sąlygomis, įvairaus amžiaus, rasės, lyties žmonių veikla, kintanti remiantis patirtimi.

# APORAKSIS

Žaidimas aporaksis buvo žaidžiamas su odiniu arba medžiaginiu obuolio dydžio kamuoliu. Žaidimo esmė - mušti kamuolį į žemę kuo stipriau, kad jis kuo aukščiau atšoktų, ir gaudyti jį. Nugalėdavo tas, kuris daugiau kartų pagaudavo atšokusį kamuolį.

# EPISKYROS

Žaidimas episkyros, panašus į mūsų dienų rankinį, buvo žaidžiamas aikštėje, padalytoje pusiau vidurio linija iš mažų akmenukų (skyros). Žaidimo pradžioje dviejų komandų žaidėjai, sustoję savo aikštelėse, stengėsi laimėti aikštės viduryje padėtą kamuolį (epikoinos) ir, perdavinėdami vienas kitam rankomis, pasiųsti jį už varžovo gynybos linijos.

# HARPASTON

Keturkampėje aikštėje (kraštinė - 150 žingsnių) buvo žaidžiamas žaidimas harpaston: žaidėjai rankomis ir kojomis varydavo kamuolį kiekvienas į taikinį.

# KEREDISON

Panašus į žolės riedulį žaidimas su lenktomis lazdomis - riedmušomis buvo vadinamas keredison. Tikslas – varydami ir perduodami kamuoliuką vienas kitam įmušti į priešininko vartus.



# KLAUSIMAI

- Vyriausias graikų dievas, kurio garbei buvo rengiamos Olimpijos žaidynės?
- Vietovė, kurioje vyko svarbiausios visos Graikijos žaidynės.....
- Olimpijos žaidynių nugalėtojai buvo apdovanojami .....

Ačiū už dėmesį 😊