

**GEROJI PATIRTIS
ORGANIZUOJANT
SVEIKATINGUMO VEIKLĄ
RASEINIŲ LD “LIEPAITĖ”**



PROJEKTAS “JUDĖJIMAS – SVEIKATA, STIPRYBĖ, GROŽIS”



TIKSLAS:

- STIPRINTI VAIKO FIZINĘ SVEIKATĄ
SIEKiant atkreipti lopšelio –
darželio bendruomenės narių
dėmesį į fizinio judėjimo svarbą
ir problemas, kylančias dėl
fizinio pasyvumo.



UŽDAVINIAI:

- Skatinti tėvus aktyviau bendradarbiauti ugdant vaikų sveikatą;
- Stiprinti ir grūdinti darželio bendruomenės sveikatą;
- Suteikti žinių apie taisyklingą laikyseną, kvėpavimą, judėjimo būtinumą, sveikas kojų pėdas ir akis;
- Judėjimo džiaugsmą patirti per praktinius užsiėmimus, žaidimus, estafetes;
- Siekti, kad bendruomenė išgyventų džiugias emocijas, pasitenkinimą.



AKCIJA “DIENA BE AUTOMOBILIO”

AKCIJOS TIKSLAI:

- PROPAGUOTI TĖVAMS IR VAIKAMS SVEIKĄ GYVENSENĄ;
- UGDYTI POREIKĮ AKTYVIAI FIZINEI VEIKLAI;
- SIEKTI, KAD TĖVAI IR VAIKAI PAJUSTŲ BENDRAVIMO DŽIAUGSMĄ.



Darželio darbuotojai, tėvai ir vaikai į darželį atvyko pėsti arba važiuoti dviračiais



**Kiekvienas akcijos
dalyvis buvo
apdovanotas balionu**



**Planuojama akciją
tradiciškai organizuoti
kasmet**

- Šiuolaikiniai tėveliai labai užsiėmę, daug dirbantys, skubantys, vis mažiau bendrauja su savo vaikais. Tėveliai neskatina vaikų fizinio aktyvumo. Retai išeina pasivaikščioti su vaikais. Ši akcija skirta-atkreipti tėvų dėmesį į fizinio judėjimo, vaikščiojimo naudą savo pačių ir vaikų sveikatai.

• ŽIEMOS OLIMPIADA -2014

“Su rogutėm nuo kalniuko”

TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

- *Žadinti vaikų poreikį išreikšti save judesiu, patirti ir išgyventi judėjimo džiaugsmą;
- Skatinti vaikus sportuoti lauke, lenktyniauti, varžytis tarpusavyje, išreikšti save judesiu.
- Ugdyti vaikų fizines ypatybes: vikrumą, greitumą, ištvermę;
- Ugdyti vaikų ir tėvų atsakomybės jausmą už savo sveikatą.

Renginį vedė Sveikuolis Olimpietis, Kiškis, Vilkas ir Meškutė



VAIKAI VARŽĖSI ĮVAIRIOSE RUNGTYSE SU ROGUTĖMIS



Drąsiausieji leidosi nuo didžiulio kalno su rogutėmis



Renginyje dalyvavo, aktyviai sportavo ir vaikučių tėveliai



ĮSTAIGOS PEDAGOGAI
NUOLAT IEŠKO
NAUJŲ,
NETRADICINIŲ
IDĖJŲ, KURIOS
VAIKŲ VEIKLĄ
GRUPĖJE IR
LAUKE DARYTŲ
PATRAUKLIA, ĮDOMIA,
PRASMINGA BEI
STIPRINANČIA
VAIKŲ SVEIKATĄ



Vaikų aktyvi fizinė veikla ir grūdinimas lauke

Žaidimai ir vaikščiojimas
basomis po smėlį

Kojųčių apipylimas
vandeniu



SPORTINIAI ŽAIDIMAI ŽIEMĄ - GRŪDINA



PLENERAS “SNIEGO KARALYSTÉJE”



SNIEGO SKULPTŪRŲ KŪRIMAS



GRUPĖSE ORGANIZUOJAMOS SVEIKATINGUMO IR SPORTO VALANDĖLĖS

**VAIKAI PRIEŠ MIEGĄ VAIKŠTO MASAŽINIAIS
TAKELIAIS, ATLIEKA KVĖPAVIMO PRATIMUS**



Sveikatingumo valandėlės “BASŲ KOJŲ MANKŠTELĖS”, “KOJYČIŲ TEATRAS”



SVEIKATOS IR SPORTO VALANDĖLĖS PASAKŲ MOTYVAIS

- Netradiciškai, per pasakas, jų vaidybą, inscenizacijas, žaidimus apie pasakų veikėjus organizuotos sveikatingumo ir sporto valandėlės, kurių metu vaikai įtvirtino žinias apie sveiką gyvenseną ir mitybą, mokėsi taisyklino kvėpavimo, lavino pagrindinius judesius, pratinosi judesį sieti su kūryba.



SVEIKATOS VALANDĖLĖ “KAIP IŠSAUGOTI SVEIKAS AKIS...”

(PASAKOS „VIŠTYTĖ IR GAIDELIS“ MOTYVAIS)

- Per vaidybą ir kūrybinę saviraišką vaikai įtvirtino žinias, kaip rūpintis savo regėjimu, kad akys išliktų sveikos. (Susipažino su akių priežiūros ir higienos taisyklėmis; Išsiaiškino, kas stiprina akis ir gerina regėjimą; Pasimokė atlikti akių mankšteles)



**Žaidimas –
pratybos
„Pamiklink
akeles“.**

**Praktinė vaikų
veikla „Kas akis
saugo, o kas joms
kenkia“.**



SVEIKATOS IR SPORTO VALANDĖLĖ „PASAKOS „ROPĖ“ HEROJAI RAGINA MUS MAITINTIS SVEIKAI“

- Įtvirtintos vaikų žinios apie sveiką mitybą;
- Vaikai susipažino su sveikos mitybos piramide;
- Mokėsi skirti maisto produktus, kuriuos valgyti sveika, o kuriuos - ne;
- Per vaidybą, susitapatinimą su pasakos veikėjais, žaidimus patyrė teigiamų emocijų;
- Išmoko pasigaminti sveikuoliškas mišraines;



Žaidimas „Kas greičiau sudės sveiko maisto piramidę?“



Žaidimas „Sveika-nesveika“



Plakato „Mes
žinome, ką valgyti
sveika“ klijavimas.

“Vaisių salotų”
gamyba

“



SVEIKATOS VALANDĖLĖ

„TAISYKLINGA LAIKYSENA - GERA SVEIKATA“

(PAGAL PASAKĄ „ROPĖ“ – TIK SAVAIP!)

- Per vaidybą ir kūrybinę saviraišką įtvirtintos vaikų žinios apie taisyklingą laikyseną (vaikai išmoko, kaip pasitikrinti savo laikyseną, taisyklingos laikysenos koregavimo pratimų, žaidimų ir kt.)



**Pamokykime
“anūkėlę” sėdėti
taisyklingai**



**Žaidimas
“Susėskime
taisyklingai prie
stalo”**



**Mankštelė nugaros
raumenims stiprinti**



**Žaidimas “Surask
maisto produktus,
kurie padeda tavo
laikysenai išlikti
gražiai”**



Praktinė veikla „Augstiesus, augsi –kreivas?“



MŪŠŲ DEVIZAS: SVEIKAS VAIKAS – LAIMINGAS VAIKAS



**VAIKYSTĖS SODAI ŽYDI
VISĄ GYVENIMĄ.
VAIKYSTĖS ŽVAIGŽDĖS
SPINDI VISĄ GYVENIMĄ.
VAIKYSTĖS PATIRTIS LYDI
VISĄ GYVENIMĄ.
TAD PUOSELĖKIME,
SAUGOKIME IR
STIPRINKIME VAIKŲ
SVEIKATĄ.**

A photograph of a snowy outdoor scene with children playing. In the foreground, a child in a pink jacket and blue scarf is seen from the back. To the right, a child in a brown winter jacket and a dark hat with goggles stands facing the camera. In the background, several other children are playing in the snow near a light-colored house with large windows. Bare trees are visible under a clear blue sky.

AČIŲ UŽ DĖMESĮ!
PARENGĖ RASEINIŲ
L/D "LIEPAITĖ" VYR.
AUKLĖTOJA
DIANA KRISKUVIENĖ