Asociacijos „Sveikatos želmenėliai 2015 metų veiklos įgyvendinimo apžvalga

Danutė Jakučiūnienė

Asociacijos “Sveikatos želmenėliai” prezidentė

Kad ką nors ko nors išmokytum - reikia mylėti tai, ko mokai, ir tuos, kuriuos mokai.

2015 m. veiklos kryptys

1. Projektas „Judėjimo džiaugsmas“
2. Asociacijos 2015 m. veiklos planas
3. Lopšelių-darželių narių veikla per 2015 m.

Projektas
„Judėjimo džiaugsmas“

finansuotas

Sveikatos apsaugos ministerijos ,

2015 m. rugsėjo 20- lapkričio 27 d.

Turinys

Seminarai - 3

Seminarai iš darbo patirties - 2

Akcija „Daug judėsi – būsi sveikas – 1

Konferencija „ „Judėjimas -sveikata ir gera nuotaika“ -1

Seminaras „Kūno kultūra vaikų darželyje“

Kaišiadorių r. Žiežmarių lopšelyje-darželyje „Varpelis“

2015-09-25, dalyvavo 39 pedagogai

Seminaras „ Kūno kultūra vaikų darželyje“

Švenčionėlių lopšelyje-darželyje „Vyturėlis“

2015 m. spalio 7 d. dalyvavo 32 pedagogai

Fizinio aktyvumo optimizavimo galimybės ikimokyklinėje įstaigoje inotyvi patirtis“

Klaipėdos lopšelis-darželis , „Žuvėdra“ - 57 pedagogai

Fizinio aktyvumo optimizavimo galimybės ikimokyklinėje įstaigoje inotyvi patirtis“

Prienų lopšelis-darželis „Pasaka “ - 38 pedagogai

Judrieji žaidimai - natūralus vaiko judėjimo poreikio tenkinimo būdas

Vilniaus lopšelis-darželis „Lakštingala“ - 25 pedagogai

Akcija „Daug judėsi – būsi sveikas“

Dalyvavo:

32 ikimokyklinės įstaigos - 4835 dalyviai

Iš jų :

- **3997 vaikai**
- **466 pedagogai**
- **352 tėvai**
- **20 pagalbininkų**

Akcija „Daug judėsi – būsi sveikas“ - dalyviai

Biržų „Vyturėlis:
Biržų „Genys“
Vilniaus Grigiškių „Pelėdžiukas“
Gruzdžių „Puriena“
Jurbarko „Nykštukas“
Kalvarijų „Žilvitis“
Kauno „Rasytė“
Kauno „Smalsutis“
Kauno „Gandriukas“
Kauno „Čiauškutis“
Kauno „Šarkelė“
Klaipėdos „Žilvitis“
Klaipėdos „Žuvėdra“
Kupiškio „Obelėlė“
Mažeikių „Buratinas“
Mažeikių „Gintarėlis“
Mažeikių „Linelis“
Pagirių „Pelėdžiukas“
Plungės „Vyturėlis“
Prienų „Pasaka“
Radviliškio „Kregždutė“
Radviliškio „Žvaigždutė“
Šilutės „Pušelė“
Skuodo Ylakių
Telšių „Masti“
Vilkaviškio „Eglutė“
Vilniaus „Lakštingala“
Vilniaus „Giluzis“
Vilniaus „Sakalėlis“
Visagino „Kulverstukas“
Marijampolės „Vaivorykštė“
Lentvario „Šilas“

Akcijos akimirkos

Akcijos akimirkos

Akcijos akimirkos

Akcijos akimirkos

Akcijos akimirkos

Akcijos akimirkos

Konferencija

„Judėjimas - sveikata ir gera nuotaika“

apie 200 dalyvių

- projekto apibendrinimas
- projekto įvertinimas

Projekto apibendrinimas ir vertinimas

Kiekybinis :

7 renginiai :

dalyvavo:

Vaikų – 3997

Pedagogų – 853

Tėvų – 352

Paskaitas skaitė 6 lektoriai

Projekto apibendrinimas ir vertinimas

Kokybinis

1. pedagogai pagilino savo kompetenciją fizinio aktyvumo optimizavimo srityje

2. Išmoko naujų žaidimų ir pratimų

3. Perėmė kitų darželių darbo patirtį , kurią įdiegs savo įstaigose

4. Įgijo motyvaciją bendradarbiauti su kitomis įstaigomis ir skleisti darbo patirtį

5. Įtvirtino nuostatą, kad judėjimas suteikia ne tik sveikatą, bet ir gerą nuotaiką .

Projekto apibendrinimas ir vertinimas

Finansinis

Paskaitas skaitė : 6 lektoriai – 968 eur.

Organizuotos kavo pertaukos dalyvių - 340 eur
Transpoto išlaidos - 43 eur
Prizai akcijos dalyviams - 100 eur.
Konferencijos salės nuoma - 600 eur
Konferencijos dalyvių maitinimas - 172 eur. .

Iš jų išskaičiuota visoms valstybinėms institucijoms pagal įstatymus

Asociacija -2015

- **Seminarai:**
- Gyvenimo įgūdžių ugdymas
- Kūno kultūra vaikų darželyje
- Emocinis smurtas prieš vaikus
- Sveikatinimo veikla vaikų darželyje
- Lytiškumo ugdymas ikimokyklinėje įstaigoje
- Savivertės ir pasitikėjimo ugdymas
- Palankaus mikrokilmato kūrimas darželyje ir šeimoje

Sveikatos ugdymo kompetencijos įgyvendinimas darželyje“

Vilniaus lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“, 2015-01-23,
41 pedagogas

Seminaras „Kūno kultūra vaikų darželyje“

Kauno Žaliakalnio lopšelis-dareželis,
2015-01-27, 21 pedagogas

Seminarai :

- Gyvenimo įgūdžių ugdymas darželyje, 2015-02-09.,
  Elektrėnų mokykla-darželis „Pasaka“ – 30 pedagogų

- Lytiškumo ugdymas darželyje, 2015-02-18
  Kybartų lopšelis-darželis „Ąžuoliukas – 30 pedagogų

- Kūno kultūra vaikų darželyje, 2015-02-24,
  Visagino lopšelis-darželis“Auksinis raktelis“ – 42 pedagogai

- Lytiškumo ugdymas ikimokyklinėje įstaigoje, 2015-03-10
  Kauno r. Noreikiškių lopšelis-darželis „Ąžuolėlis“ - 39 pedagogai

- Palankaus mikroklimato kūrimas darželyje ir šeimoje, 2015-03-13
  Kėdainių lopšelis-darželis „Puriena“ – 24 pedagogai

- Lytiškumo ugdymas ikimokyklinėje įstaigoje, 2015-03-30
  Ukmergės lopšelis-darželis „Nykštukas“ – 15 pedagogų

- Palankaus mikroklimato kūrimas draželyje ir šeimoje, 2015-03-31
  Ukmergės lopšelis-darželis „Eglutė“ – 32 pedagogai ir tėvai

- Vaikų sveikatino veikla ikimokyklinėje įstaigoje, 2015-04-28
- Kauno lopšelis-darželis „Šarkelė“ – 65 tėvai

- Lytiškimo ugdymas darželyje, 2015-0-14
- Akmenės r. Junimo ir suaugusiųjų švietimo centras - 26 pedagogai

- Kūno kultūra vaikų darželyje, 2015-05-15
- Šiaulių lopšelis-darželis „Eglutė“ – 21 pedagogas

- Lytiškumo ugdymas darželyje , 2015-05-25
- Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ – 30 pedagogų

- Emocinis smurtas prieš vaikus, 2015-09-15
- Klaipėdos lopšelis-darželis „Žuvėdra“ - 101 pedagogas

- Palankaus mikroklimato kūrimas darželyje ir šeimoje, 2015-09-22
- Nidos lopšelis-darželos - 10 pedagogų

- Kūno kultūra vaikų darželyje
- Vilniaus Grigiškių mokykla-darželis „Pelėdžiukas“ – 41 pedagogas

Sveikatos ugymo kompetencijos įgyvendinimas ikimokyklinėje įstaigoje

Alytaus lopšelis-darželis „Girinukas“ ,

2015-10-09 - 38 pedagogų

Savivertės ir pasitikėjimo ugdymas darželyje

Telšių lopšelis-darželis „Mastis „ – 112 pedagogų

Darbo patirties konferencijos

- Vilniaus lopšelis-darželis „Riešutėlis“
- Kuršėnų lopšelis-darželis „Nykštukas“
- Panevėžio lopšelis-darželis „Sigutė“
- Vilkaviškio lopšelis-darželis „Eglutė“
- Šalčininkų lopšelis-darželis „Vyturėlis“
- Kauno lopšelis-darželis „Kodėlčiukas“

Sveikatos ugdymo kompetencijos įgyvendinimas darželyje

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Riešutėlis“

2015-02-10 - 74 pedagogai

Sveikatos ugdymo kompetencijos įgyvendinimas darželyje

Kuršėnų lopšelis-darželis „Nykštukas“ - 51 pedagogų

Sveikatos ugdymo kompetencijos įgyvendinimas darželyje

Vilkaviškio lopšelis-darželis „Eglutė“ - 45 pedagogų

Sveikatos ugdymo kompetencijos įgyvendinimas darželyje

Kauno lopšelis-darželis „Kodėlčiukas“ - 24 pedagogai

Sveikatos ugdymo kompetencijos įgyvendinimas darželyje

Panevėžio lopšelis-darželis „Sigutė“ - 40 pedagogai

Sveikatos ugdymo kompetencijos įgyvendinimas darželyje

Šalčininkų lopšelis-darželois „Vyturėlis“ - 38pedagogai

Konferencija

„Bendradarbiavimas su šeima stiprinant vaikų sveikatą“

Raseinių lopšelis-darželis „Liepaitė“ – 39 pedagogai

Akcijos

- Ryto Makšta „Laikas keltis“
- „Etno regiono senolių receptai – sveikos mitybos šaltinis“
- „Ikimokyklinukai už krepšininkų pergales“
- „Aš Bėgu – 2015“

Ryto mankšta „Laikas keltis“

Atsakingas Vilniaus lopšelis-darželis „Pelenė“ dalyvių

Akcija „Ikimokyklinukai už krepšininkų pergales“

Atsakingas Ukmergės lopšelis-darželis „Nykštukas“ - pedagogų

Dalyvavo: 90 ikimokyklinių įstaigų

- **1900 suaugusiųjų: pedagogų, tėvų , vaikų**
- **vyko rytmečiai, pokalbiai, , judrieji žaidimai su kamuoliu, mini krepšinio ar trikrepšio varžybos**

Sulaukė atgarsių iš užsienio: :

- **JAV (Pietų Karolinos),**
- **Graikijos(Atėnai),**
- **Nyderlandų**

„Darželinukai už krepšininkų pergales“

Ukmergės lopšelis –darželis „Nykštukas - pedagogų

Akcija „Aš bėgu – 2015“

Atsakingas Vilniaus lopšelis- darželis „Želmenėliai“

Dalyvavo iš viso : 3284 dalyviai

2463 vaikai

37 tėvai

384 darbuotojai

Dalyviai : Vilmiaus : „Želmenėliai“, „Pelenė“, „Obelėlė“, „Gilužis“ , „Gervelė“, „Sveikuolis“, „ Žibutė“, „Daigelis“ „Pabiručiai“, „Molinukas“, Grigiškių „Pelėdžiukas“

Rokiškio „Varpelis“

Kauno „Rasytė“, „Šarkelė“

Plungės „Vyturėlis“, Šilutės „Pušelė“

Birštono „Vyturėlis“

Šiaulių r. Gruzdžių „Puriena“

Mažeikių „Bitutė“, Kalvarijų „Žilvitis“

Kupiškio „Obelėlė“

Akcija „Aš – bėgu 2015“

Akcija „ Etno regiono senolių receptai – sveikos mitybos šaltinis“2015- 10-16

atsakingas Klaipėdos lopšelis-darželis „“Žilvitis – 28 pedagogai

Sporto šventė „Būk vikrus“

Vilniaus lopšelis-darželis „Žibutė“

Konkursas

Pratybų knygelė ikimokyklinukams

2015 m. vasario 1 – lapkričio 26 d.

pareiškė norą dalyvauti - 64 pedagogės

parengtos 64 pratybų knygelės

Konkursas

„Pratybų knygelė ikimokyklinukams“

Konkursas

„Pratybų knygelė ikimokyklinukams“

Konkurso vertinimas

Vertino 3 vertintojų komandos:

- Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro ir SAM komanda
- Vilniaus m. sveikos gyvensenos darželių koordintorių komanda
- Asociacijos prezidentė

Nugalėtojai

- 1 vieta (300 Eur.) – Klaipėdos „Žuvėdra“
- 2 vieta (200 Eur.) – Panevėžio „Žvaigždutė“
- 3 vieta (150 Eur) – Klaipėdos „Žiogelis“

Paskatinamosios premijos – 80 Eur.

Kairių „Spindulėlis“ – 14.2

Marijampolės „Vaivorykštė“ – 14.2

Kauno „Spragtukas“ – 14.2

Vilniaus „Obelėlė“ – 14,2

Panevio „Sigutė“ – 14.0

Pravieniškių „Ąžuoliukas“ – 13.7

Varėnos „Pasaka – 13.6

Šalčininkų „Vyturėlis“ -

Jurbarko „Nykštukas“– 13,5

Kauno r. Raudondvario „Riešutėlis – 13,4

Vilniaus „Delfinukas“- 13.,4

Mažeikių „ Bitutė“ – 13.3

Vilniaus Grigiškių „Pelėdžiukas“ – 13,2

Paskatinamosios premijos – 50 eur.

- Lentvario „Šilas -13,1
- Vilniaus „Gervelė“ – 12.9
- Mažeikių „Buratinas“ – 12.7
- Palangos „Žilvinas“ - 12.7
- Šiaulių „Kulverstukas“ - 12.6
- Joniškio „Vyturėlis“ - 12.6
- Radviliškio „Žvaigždutė“ - 12.6
- Kauno „Malūnėlis“ – 12.5

Leidinys

„Sveikatos idėjų kraitelė“

Veikla įstaigose

Renovacija, sąlygų gerinimas, savivaldybių finansuoti projektai

Kauno „Žingsnelis“., Klaipėdos Želmenėlis“, Vilniaus „Vandenis“

Projektai:

Panevėžio „Draugystė“ - 3 projektai

Anykščių „Žilvitis:“ – 3 projektai

Kazlų Rūdos - Ikea projektas

Plungės „Vyturėlis“ – 2 projektai

Šalčinkų „Vyturėlis“ – 1 projektas (smėlio dėžės)

Rokiškio „Varpelis“

Klaipėdos r Agluonėnų - ekologinis projektas

Klaipėdos „Želmenėliai“ - mamos mokykla ir kt.

Dalyvavimas tarptautiniuose projektuose

Kauno „Žingsnelis „ -

MOVE WWWK – europinis projektas

Rokiškio „Varpelis „ -

Comenius „Mažasis mokslininkas“

Kupiškio „Obelėlė“

su Latvijos Saulkrastės „Nykštuku“

Akcijos : „Aš bėgu – 2015“

„Daug judėsi - būsi sveikas“,

„Etno senolių receptai...“

„Darželinukai už krepšininkų pergales“

„Ryto mankšta“

Vilniaus „Obelėlė, „Žibutė“, „Lakštingala“„Želmenėliai“, „Pelenė“, „Molinukas“, Grigiškių „Pelėdžiukas“,Vaduvos. „Pabiručiai“, Kauno „Smalsutis“, Rasytė, „Šarkelė“, Klaipėdos „Želmenėliai“, „Aitvarėlis“, „Žilvitis“, Panevėžio Taika, Gruzdžių „Puriena“, Mosėdžio, Vilkaviškio „Eglutė“, Plungės „Rūtelė“ ir „Vyturėlis“, Ukmergės „Varpelis“, Šilutės „Žibutė“,Marijampolės „Vaivorykštė“, Rudaminos , Mažeikių „Žilvitis“, Telšių „Nykštukas“ ,Birštino „Vyturėlis“, Raseinių „Liepaitė“ . Lentvario „Šilas“, Radviliškio „Kregždutė“, Visagino „Auksinis gaidelis“, Kalvarijos „Žilvitis“ , Mosėdžio, Akmenės, „Buratinas“‘ ir kt.

Fizinio aktyvumo optimizavimas

Žiemos olimpiada

Kauno „Spragtukas“, Rasytė

Šaškių turnyras

Ukmergės „Varpelis“ , Vilniaus „Lakštingala“,„Žibutė“, Gargždų „Ąžuoliukas“

Akmenės mokykla-darželis „Buratinas“

Krepšinio varžybos

Joniškio „Vyturėlis“

Patriotinis ugdymas

Renginiai

Lietuvos nepriklausomybės 25-čiui paminėti :

Pasvalio „Eglutė“

Kauno „Kulverstukas“

Šiaulių „Kulverstukas“

Ekologinis ugdymas

Projektai:

Ukmergės „Varpelis“, Kretingalės, Agluonėnų, Šilutės „Žibutė“, Kauno „Kodelčiukas“, Radviliškio „Žvaigždutė“, Anykščių „Žilvitis“, Grigiškių „Pelėdžiukas“, Gargždų „Gintarėlis“, Telšių „Mastis“, Visagino „Kulverstukas“, Vilkaviškio„Eglutė“, Plungės „Vyturėlis“.

Tiriamoji veikla

Vilniaus „Pelenė“

Biržų „Vyturėlis“

Vilniaus „Žibutė“

Viktorinos:

Vilniaus Vaduvos

Panevėžio „Riešutėlis“

Įvairūs projektai sveikatinimo tematika

Panevėžio „Sigutė“, Klaipėdos „Pumpurėlis“, Marijampolės „Vaivorykštė“, Panevėžio „Gintarėlis“, Klaipėdos „Bangelė“, Vilniaus „Želmneėliai“, Eišiškių „Žiburėlis“, Raseinių „Liepaitė“, Trakų „Obelėlė“, Vilniaus „Molinukas“, Varėnos „Pasaka“, Kėdainių „Bitutė“, Trakų „Ežerėlis“

Darbas su šeima

Klaipėdos „Žiogelis“, Trakų „Svajonėlė“, „Obelėlė“, Panevėžio „Linelis“, Kauno „Pienė“, Vilniaus „Gervelė“, Visagino „Auksinis raktelis“, Noreikiškių, Mažeikių „Buratinas“, Klaipėdos „Klevelis“, Ukmergės „Saulutė“

Partneriai

Panevėžio „Žilvitis“, Kauno „Žingsnelis“, Pakruojo „Vyturėlis“, Kazlų Rūdos „Pušelė“, Mosėdžio, Klaipėdos „Boružėlė“

Žiniasklaida

Panevėžio „Draugystė“, Šilutės „Žibutė“, „Pušelė“, Vilniaus „Žiogelis“, Kauno „Rasytė“

Metodinė ir šviečiamoji veikla

Panevėžio „Kastytis“ - seminarai pedagogams

Biržų „Vyturėlis“ - LSMU odontologijos fak.

Klaipėdos „Želmenėliai“

Biržų „Rugelis“ - metod. dienos

Panevėžio r. Naujamiesčio

Mažeikių „Buratinas“- leidinys „Auksinis raktelis į vaiko širdį“

Vilniaus „Žibutė“ - psichinės sveikatos prev.

Dalyvavimas respublikinėse akcijose

Švarių rankų šokis:

Ukmergės „Varpelis“

Kėdainių „Puriena“

Panevėžio „Varpelis“

Šilutės „Raudonkepuraitė“

2015 m. plano apibendrinimas

Kiekybinis

Vykdyta :

Seminarai : 21 -771 pedagogas

Darbo patirties : 8 – 347 pedagogai pedagogai

Konferencijos: 2 - 239 pedagogai

Akcijos: - apie 4 000 dalyvių

Leidiniai : 1 – 500 psl . – sveikatos valandėlių

Konkursai :1 - 64 pratybų knygelės

2015 m. plano apibendrinimas

Kokybinis

- pedagogai įgijo naujų metodinių žinių ir įgūdžių
- Perėmė naują darbo patirtį, kurią gali įgyvendinti pas save įstaigose.
- Organizuodani akcijas į jas įtraukė tėvus ir visuomenę
- Rengiant pratybų knygeles ir sveikatos valandėles patobulino savo kompetenciją ieškoti ir surasti informaciją įvairiuose šaltiniuose , ją modifikuoti ir pritaikyti ikmokyklinio amžiaus vaikams bei pateikti ją rašytine ar vaizdine medžiaga

2015 m. plano apibendrinimas

Finansinis

2015 m. įgyvendinimui išleista

25663

Smulkesnė informacija bus pateikata finansininkės ataskaitoje

Problemos

1. keičiasi narių sąrašai , todėl kas metai prieš mokant mokesčius atsiranda išėjusių, kurie nesusimoka nario mokesčio, nors metų eigoje naudojosi asociacijos paslaugomis. Būtina nutarti ką darysime...

- Atsiranda klajojančių įstaigų, kurios vieną kartą išėjo, tačiau ir vėl nori ateiti. Kaip elgsimės ?

Problemos

- Gal galėtume nutarti nario mokestį mokėti iki kovo mėn 1 d. , taip išvengti nenorinčių mokėti
- Yra didelių įstaigų, kuriose yra tik 4-5 asociacijos nariai, o darželis turi sertifikatą, kad yra asociaicijos narys. Ar nereikėtų tuos narius prijungti prie kito gausaus darželio narių?

Ačiū už dėmesį