

PRATYBŲ KNYGELĖ

4 - 5

METŲ VAIKAMS

„SVEIKATOS MALŪNĖLIS“



Pratybų knygelė „ SVEIKATOS MALŪNĖLIS“ skirta 4 – 5 metų vaikams.

Užduotys parengtos visuminės sveikatos ugdymo tematika: savęs pažinimo, asmens higienos, psichinės sveikatos, fizinio aktyvumo, ekologijos, sveikos mitybos, saugos, lytiškumo ugdymo bei žalingų įpročių prevencijos temoms analizuoti. Vienai temai skirti 2 puslapiai.

Pedagogui ar šeimos nariui reikia garsiai perskaityti lapo viršuje užrašytą užduotį ir ją paaiškinti. Pateiktos užduotys lavins rankos judesius, skatins vaiko iniciatyvą ir savarankiškumą, žadins norą orientuotis lape ir aplinkoje, tobulins gebėjimą pažinti spalvas, grupuoti, skaičiuoti, mąstyti, matyti darbo rezultatą ir patirti pažinimo džiaugsmą.

Pratybų knygelės sudarytojai linki vaikams, pedagogams ir tėvams sėkmingos kūrybinės veiklos. Knygelė parengta remiantis ikimokyklinio ugdymo pedagogikos principais, metodais ir ilgamete pedagogų patirtimi.

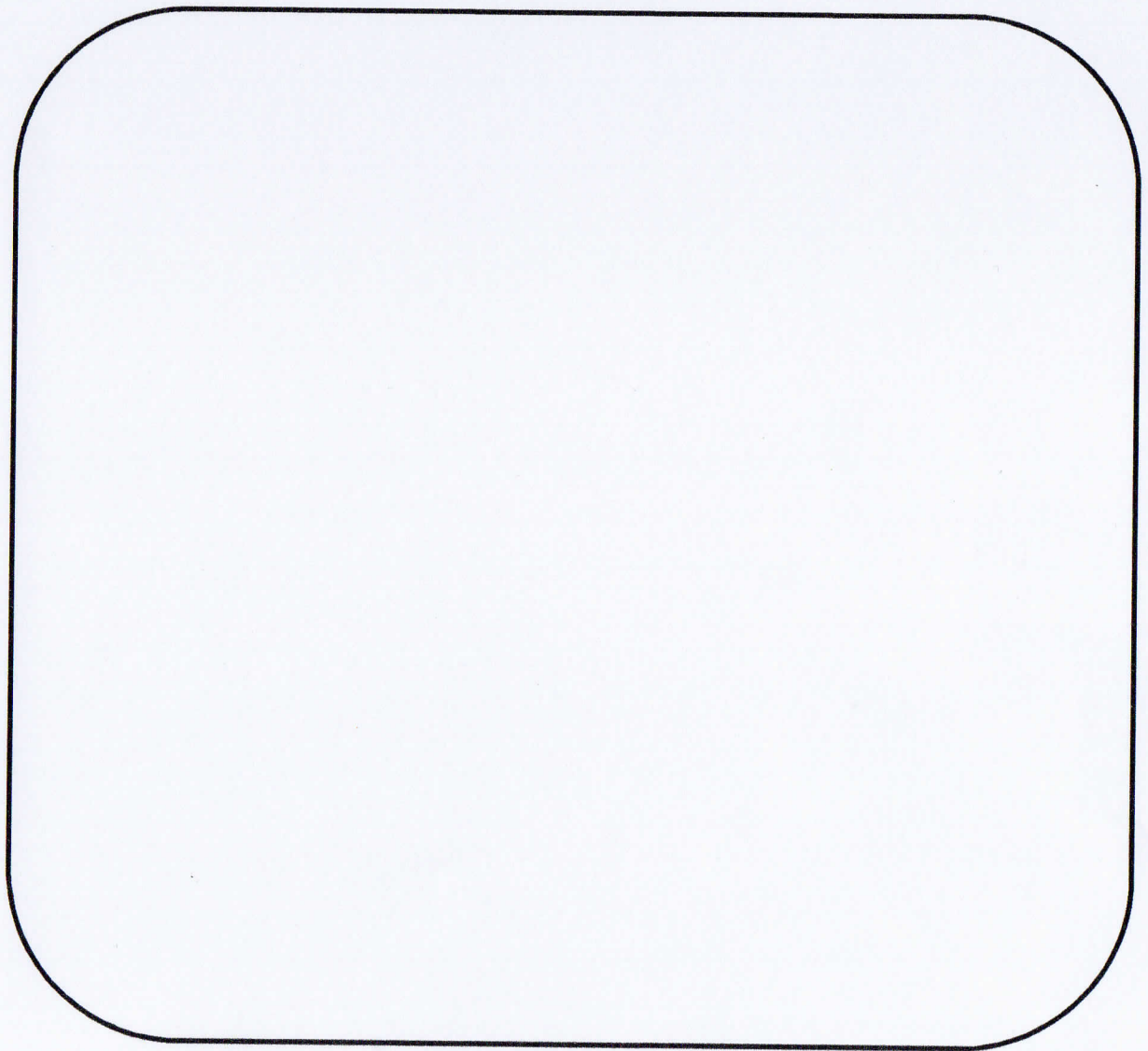
Knygelę rengė Mažeikių lopšelio – darželio „Berželis“ pedagogės: Ina Ieva Barkuvienė, Simona Barvydienė, Aušra Glodenienė, Raimonda Joniškienė, Vaida Trakšėlė, Daiva Mačiulienė, Danutė Pranckaitienė, Regina Sapieginė, Salomėja Novogreckienė, Vida Stončienė.

Literatūra :

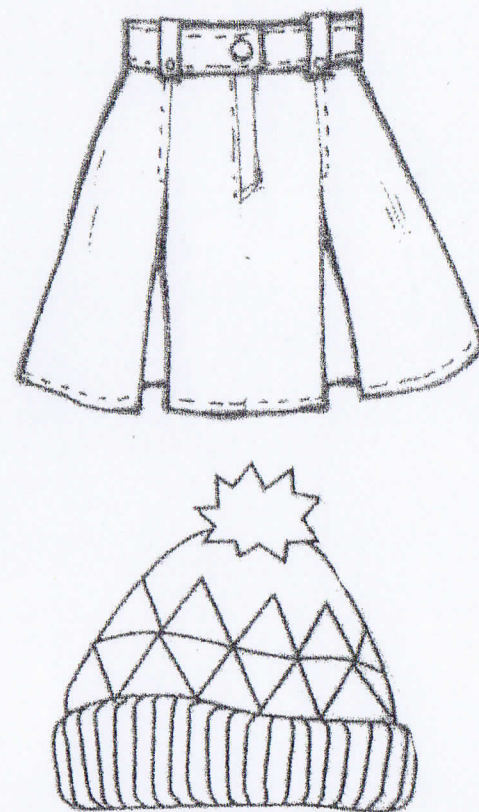
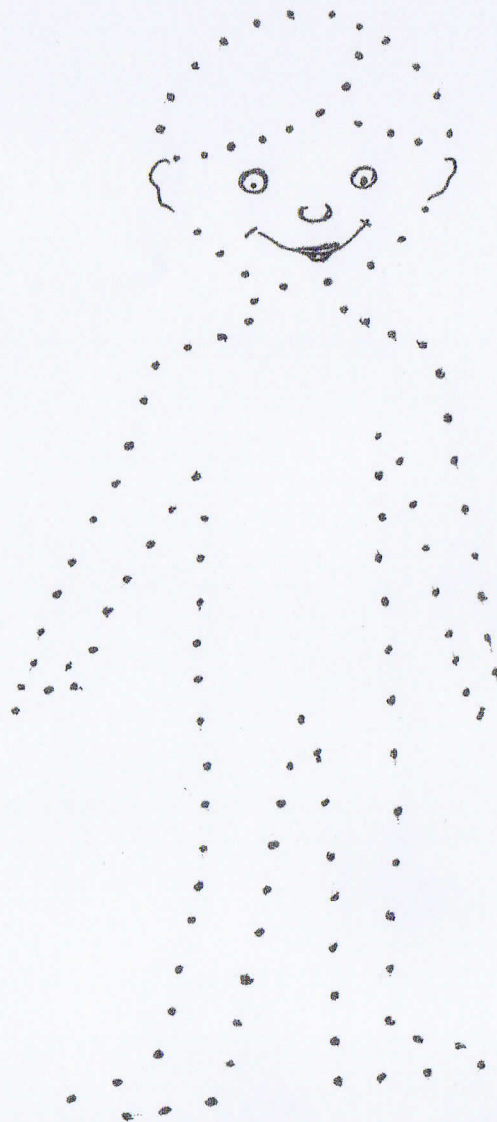
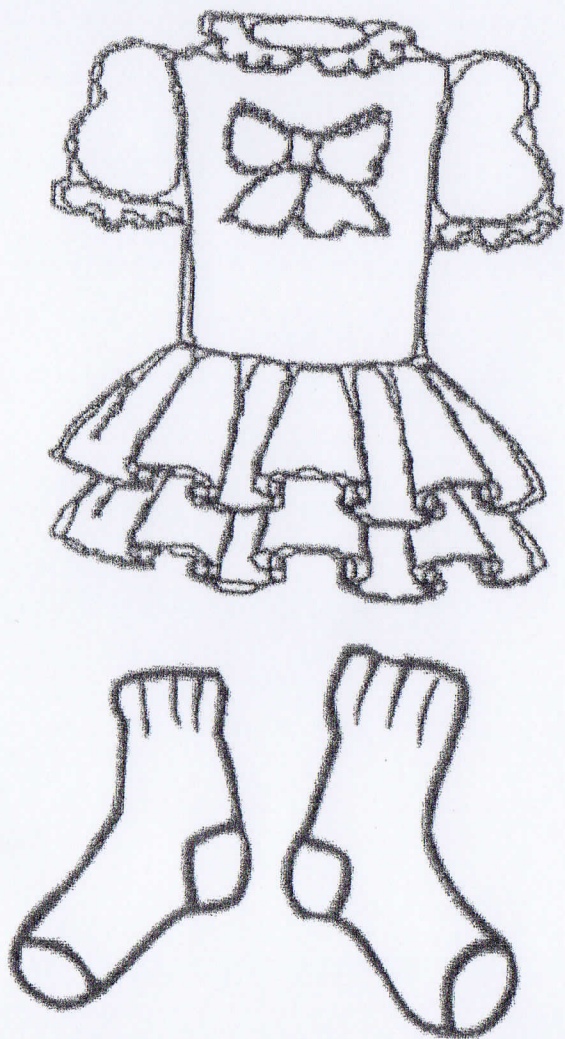
**Zita Ivaškienė, Regina Židoninė „Augu sveikas“
www.google.com/paieskos programa**

Mažeikių l-d „Berželis“, 2015 m.

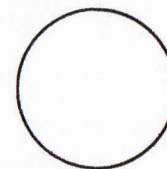
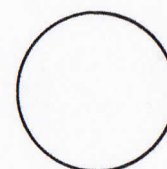
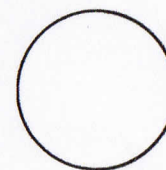
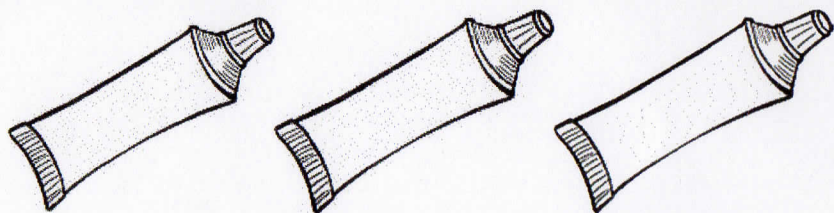
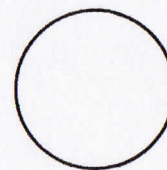
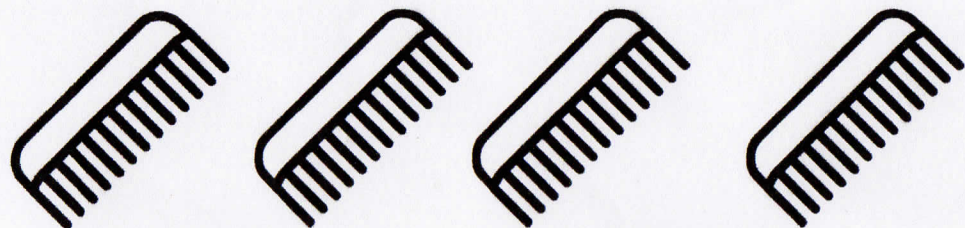
APVEDŽIOK RANKĄ IR SUSKAIČIUOK PIRŠTELIUS.



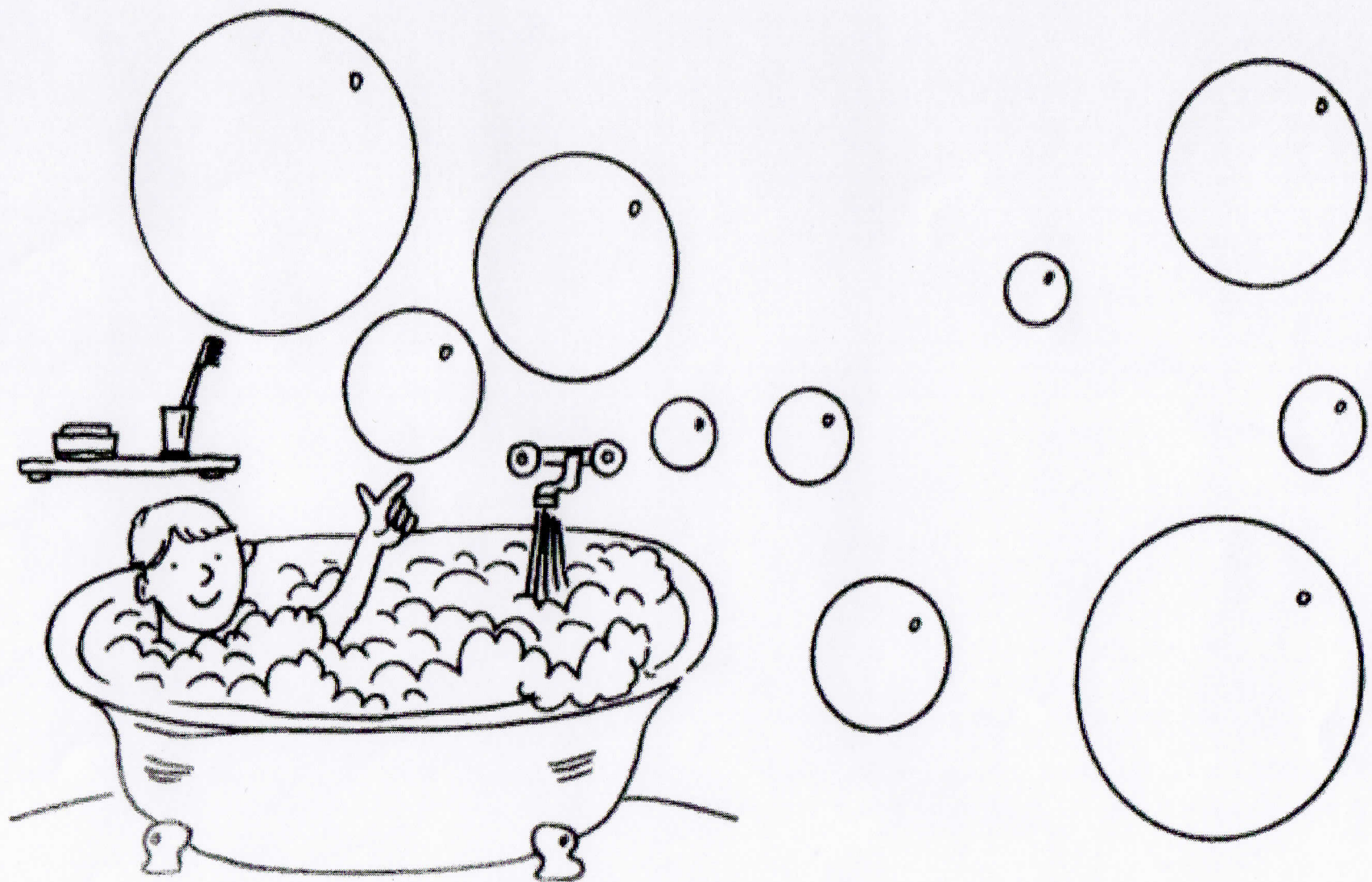
SUJUNK TAŠKUS, IŠVARDINK KŪNO DALIS IR NUSPALVINK DRABUŽĖLIUS.



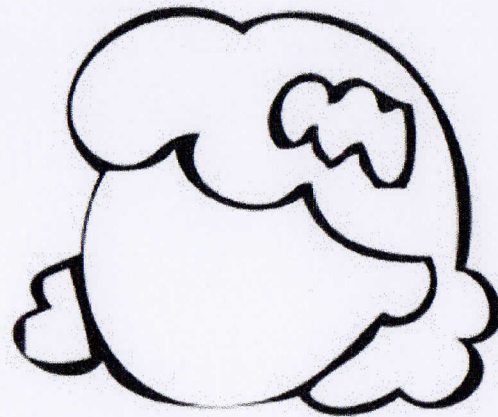
SUSKAIČIUOK IR Į APSKRITIMĄ PAŽYMĖK KIEK KO RADAI



TOMAS MAUDOSI VONIOJE. PADĖK JAM SURASTI VIENODUS MUILO BURBULUS.
NUSPALVINK JUOS TA PAČIA SPALVA.





ŽIŪRĖDAMAS Į VEIDUKUS, SUGALVOK IR NUPIEŠK JIEMS NUOTAIKAS. NUSPALVINK.





NUSPALVINK PAGAL PARINKTAS SPALVAS.


SPALVOS:


1. GELTONA 


2. MĖLYNA 

3. RAUDONA 

4. ORANŽINĖ 

5. ŽALIA 

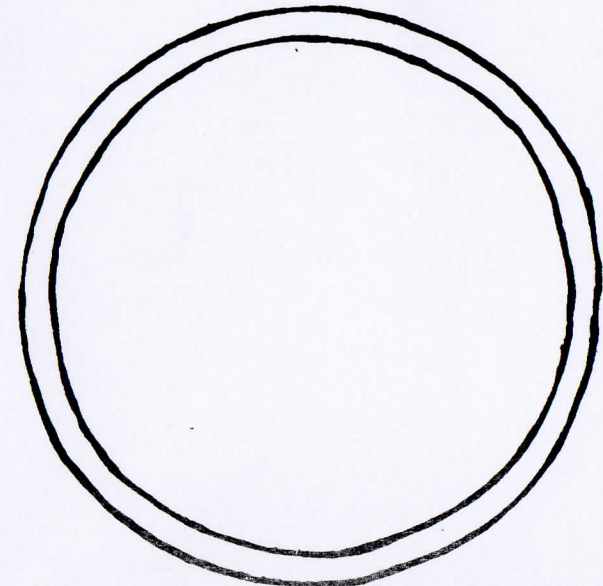
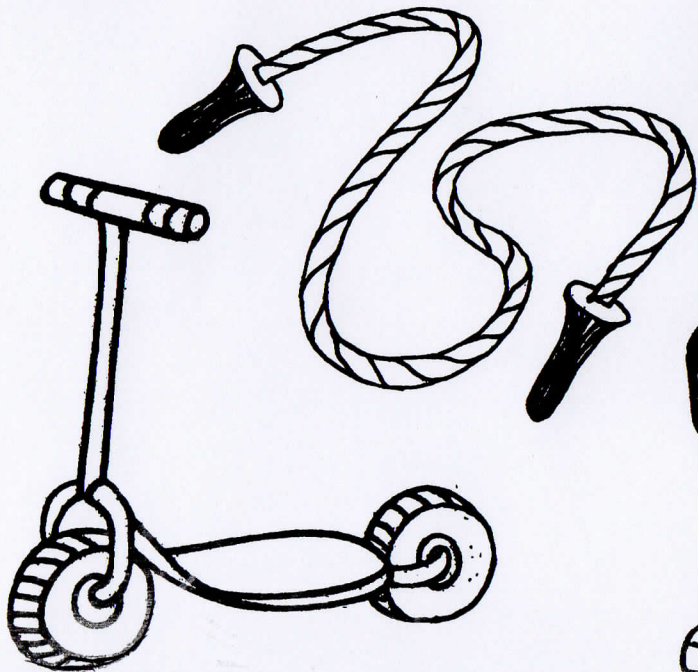
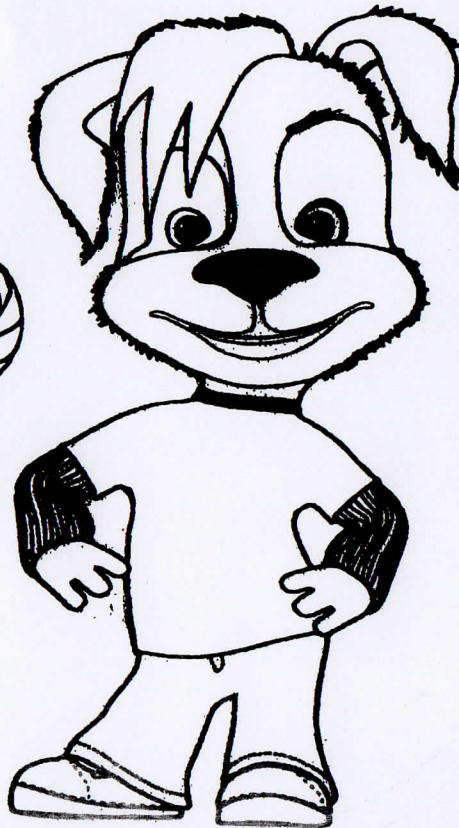
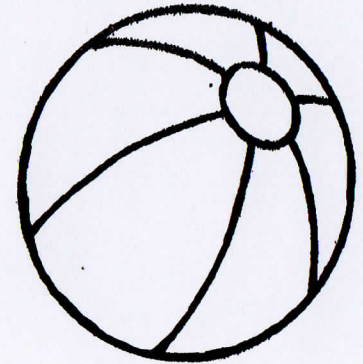
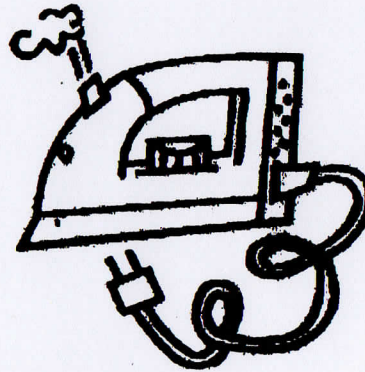
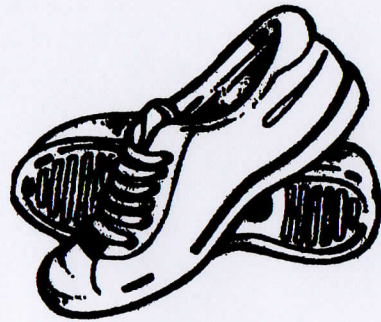
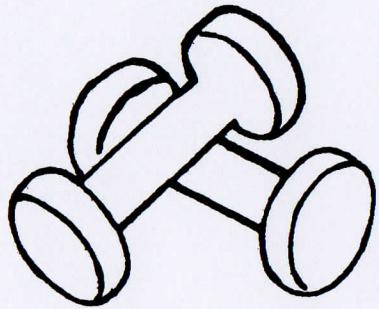
6. RUDA 

7. VIOLETINĖ 

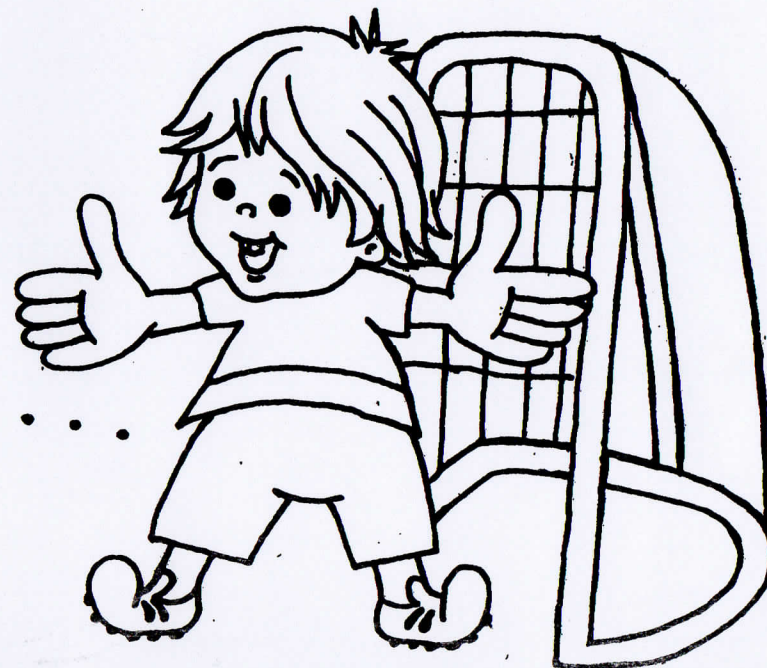
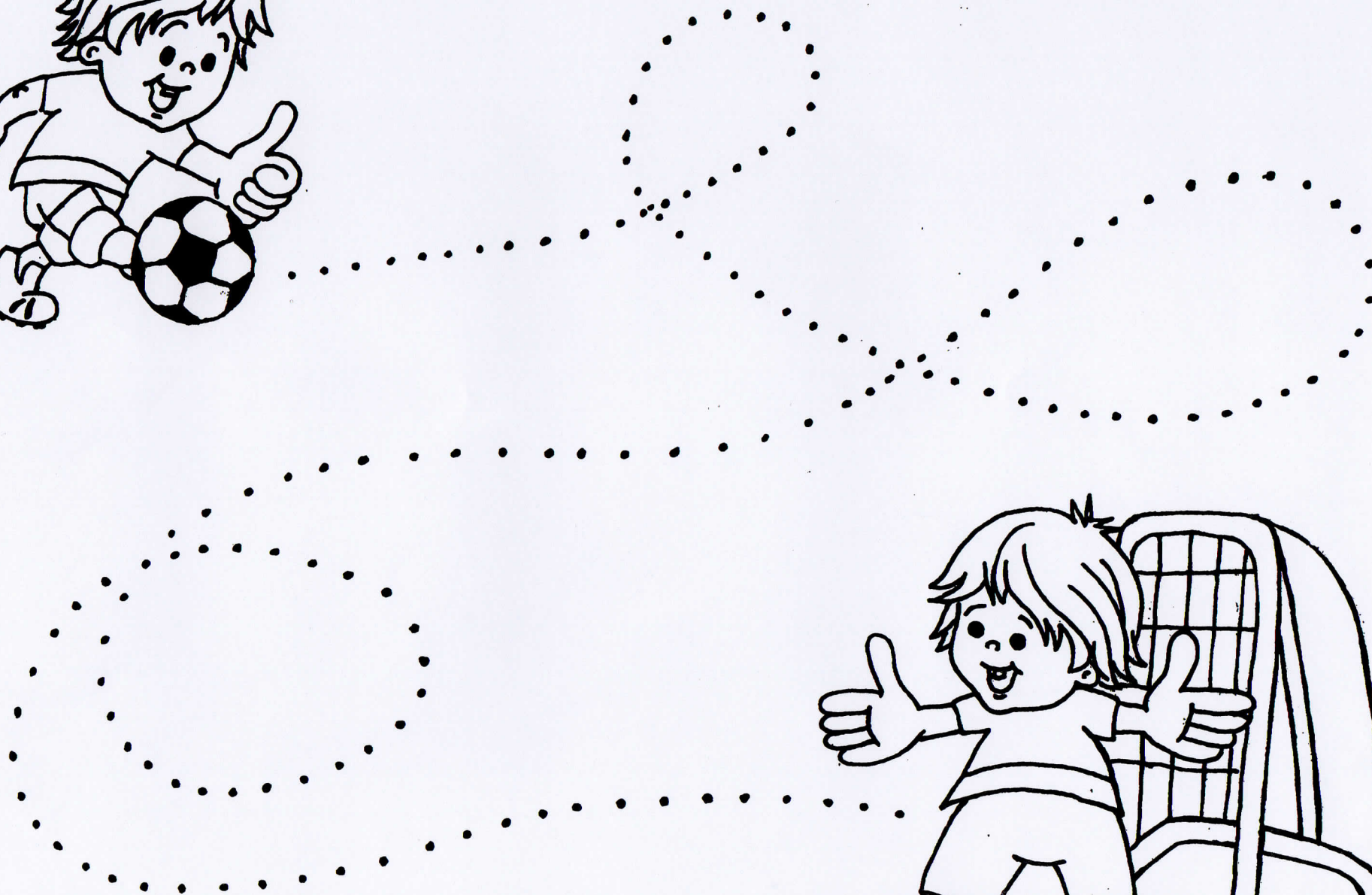


GERA DRAUGĄ TURĖTI

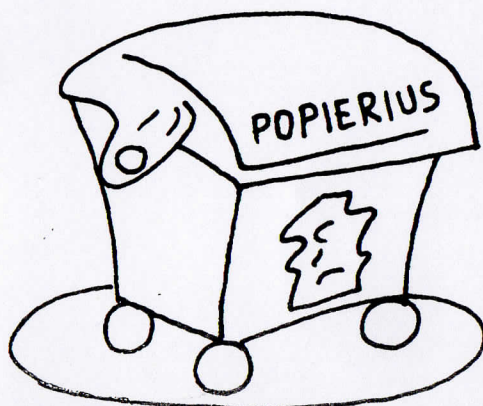
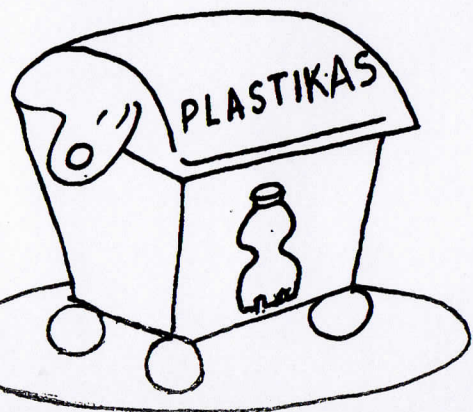
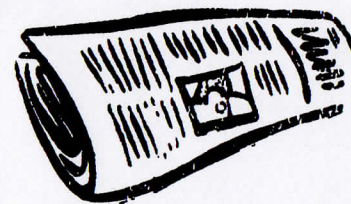
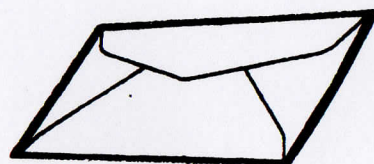
SARGIUKAS DARO MANKŠTĄ.
SURASK KO REIKIA MANKŠTAI IR NUSPALVINK.



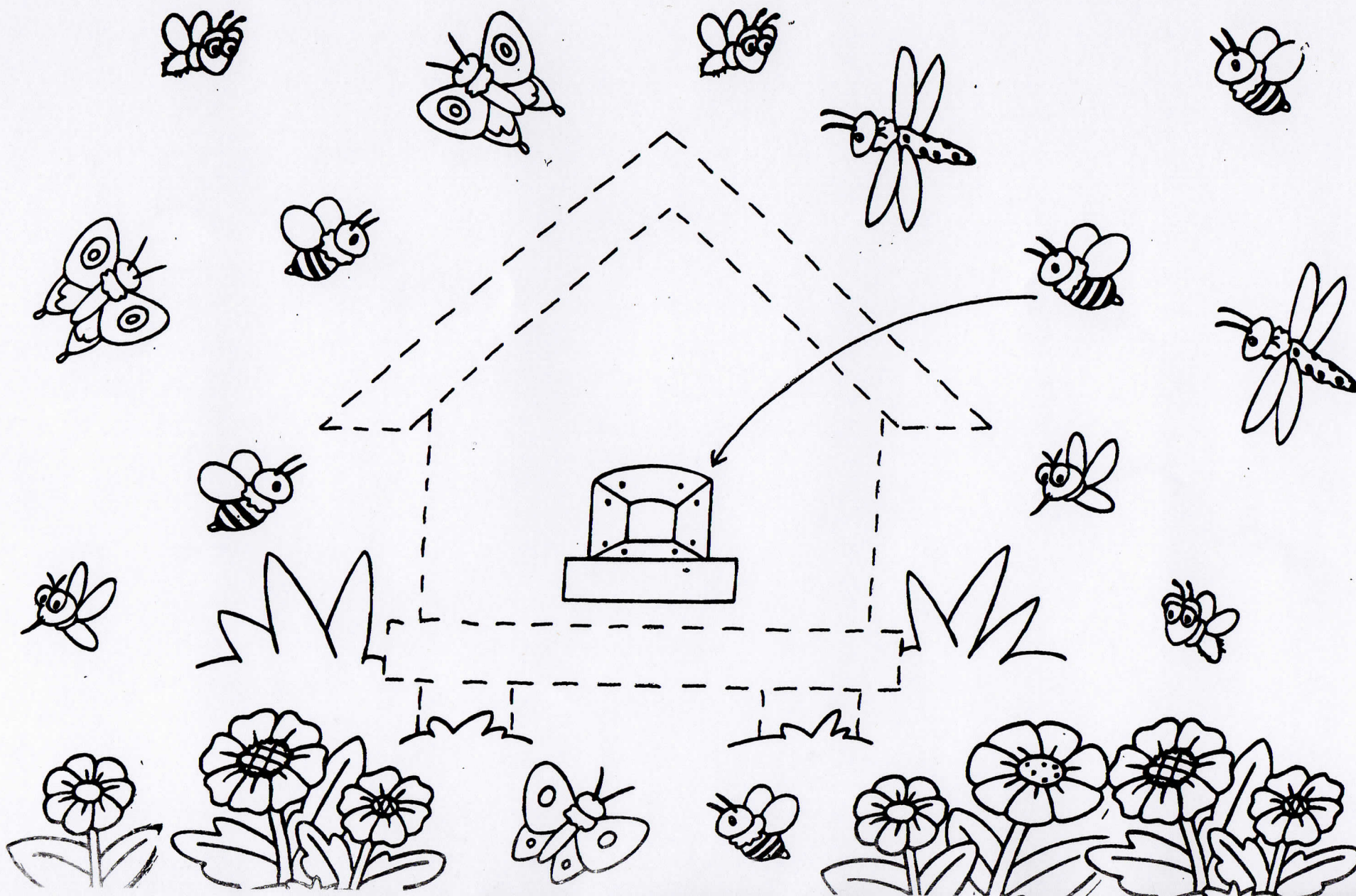
ORIENTUOKIS ERDVĖJE, SAUGOK DRAUGĄ IR SAVE!
PAŽYMĖK KAMUOLIO JUDĖJIMO KRYPTĮ IR NUSPALVINK.



SURŪŠIUOK ATLIEKAS Į JOMS SKIRTUS KONTEINERIUS



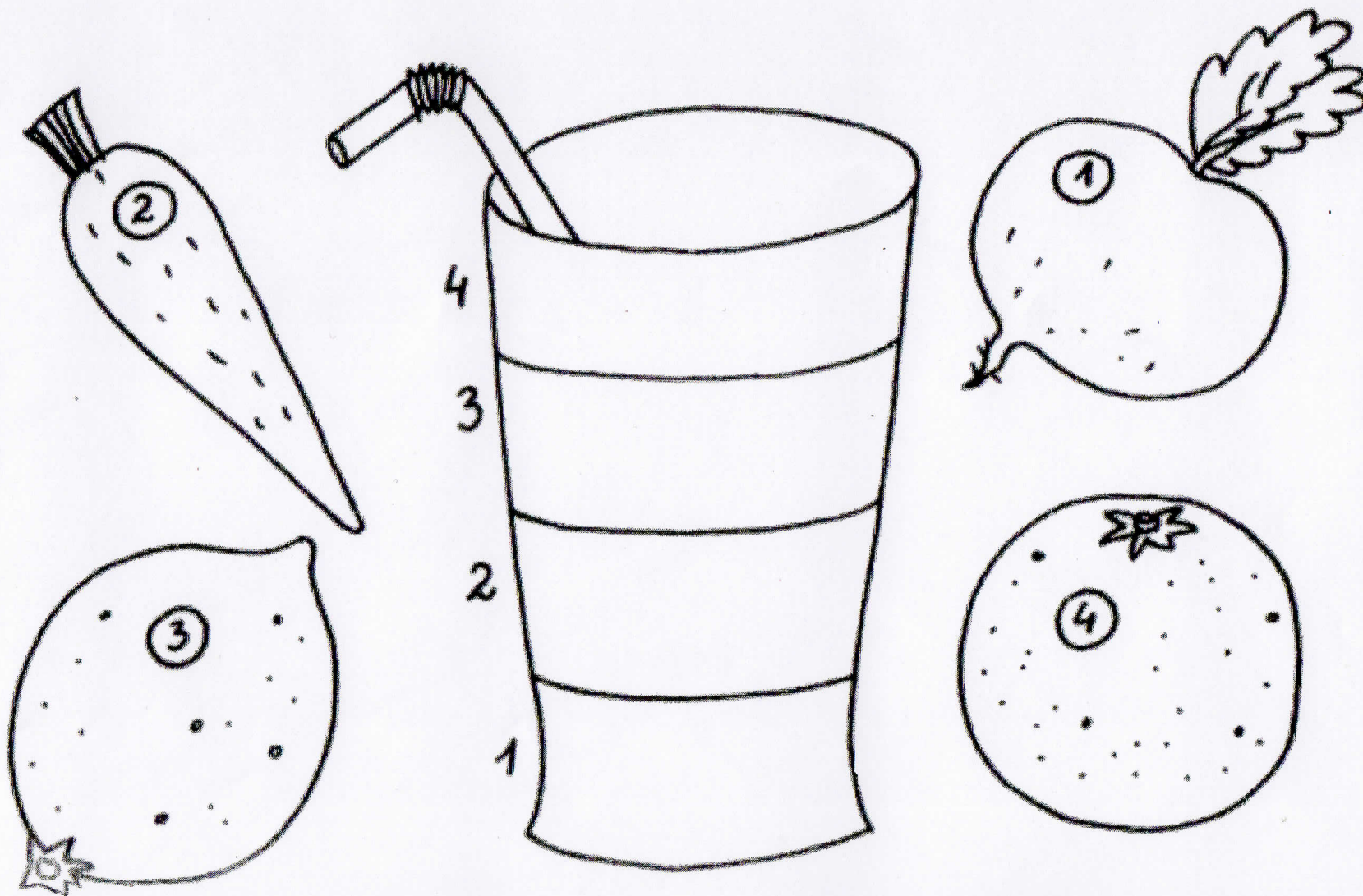
SUJUNK BRŪKŠNELIUS IR SUŽINOK KUR LINK SKRENDA BITĖS.
RODYKLĖMIS PARODYK VISOMS BITĖMS KELIĄ NAMO.



NUSPALVINK TUOS DAIKTUS, KURIUOS, TAVO MANYMU, VALGYTI SVEIKA.

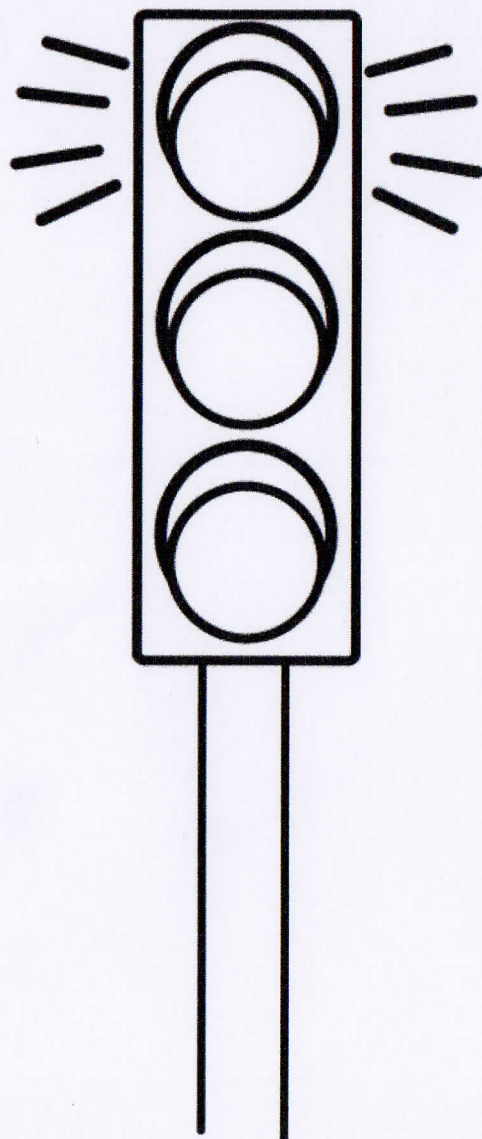


PARUOŠK KOKTEILĮ. Į STIKLINĘ ĮPILK TOKIOS SPALVOS SULČIŲ, KOKIOS SPALVOS YRA NURODYTAS VAISIUS AR DARŽOVĖ.

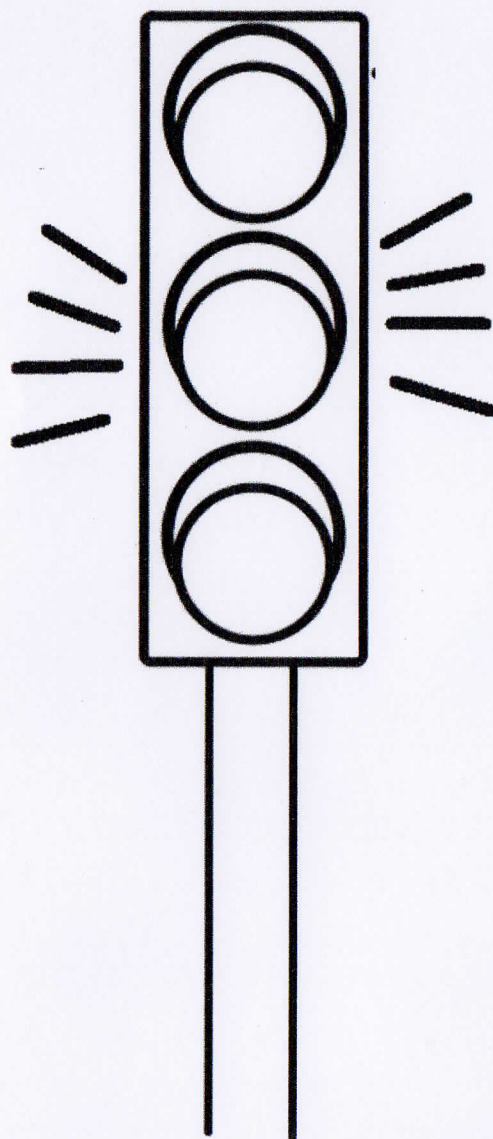


BŪK ATSARGUS KELYJE. NUSPALVINK ŠVIESOFORUS.

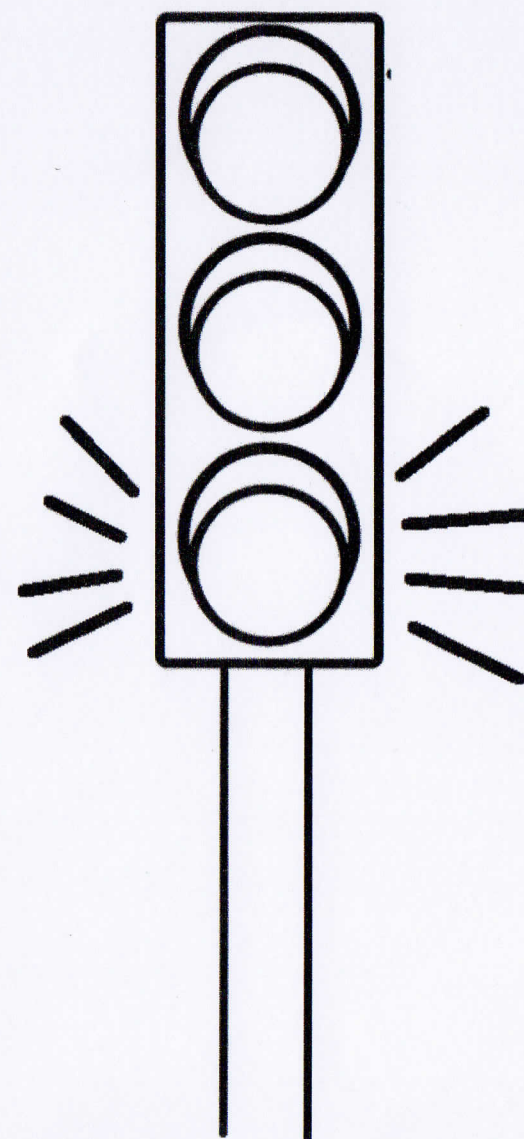
SUSTOK



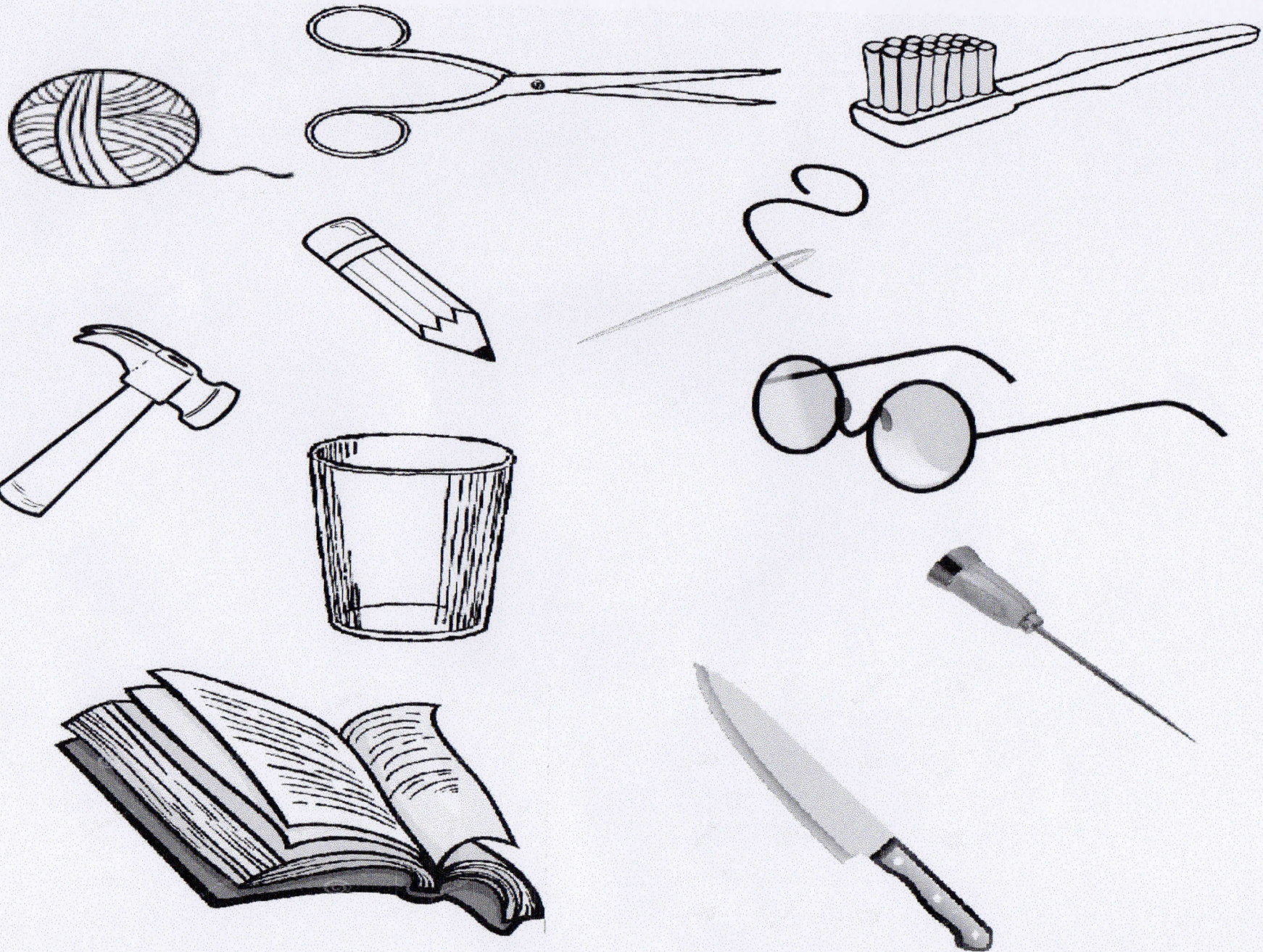
PALAUK



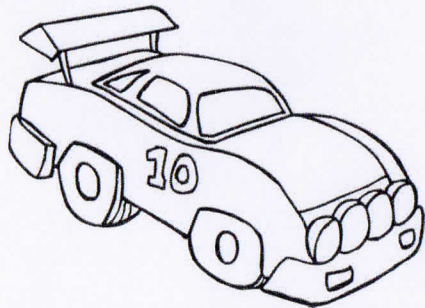
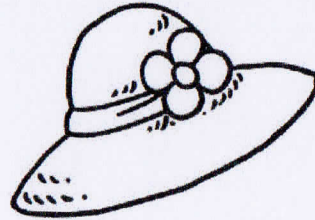
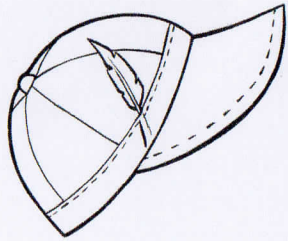
EIK



NUSPALVINK DAIKTUS, SU KURIAIS TURĖTUM ELGTIS ATSARGIAI.



KURIE DAIKTAI PRIKLAUSO MERGAIŲ, KURIE BERNIUKŲ?
NUVESK RODYKLES IKI JŲ. NUSPALVINK.



KARTU SU SUAUGUSIAIS PERSKAITYK VARDUS.
MERGAITĖS VARDA APVESK RAUDONA SPALVA IR NUVESK RODYKLĘ IKI MERGAITĖS,
BERNIUKO VARDA APVESK MĖLYNA SPALVA IR NUVESK RODYKLĘ IKI BERNIUKO.
NUSPALVINK.



EMILIJA

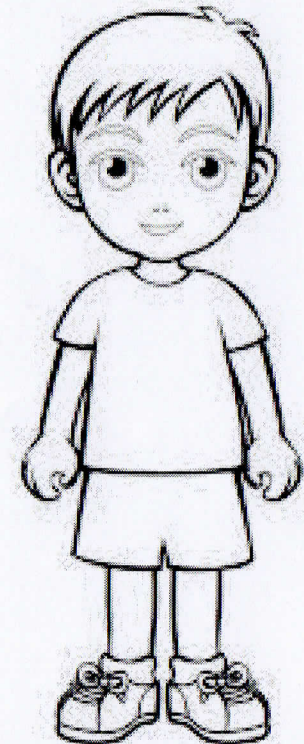
ROKAS

AUGUSTĖ

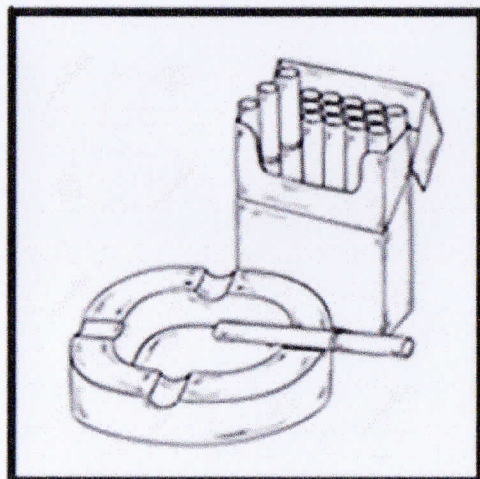
KAJUS

ADOMAS

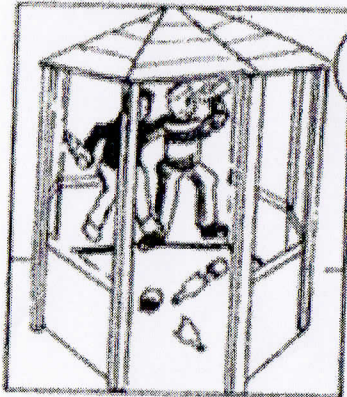
AUKSĖ



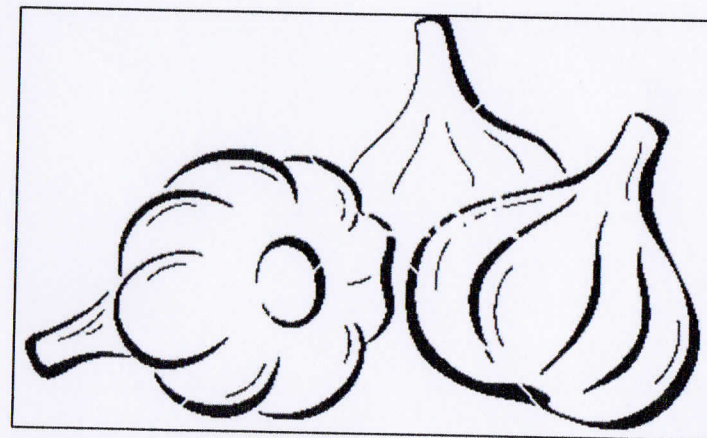
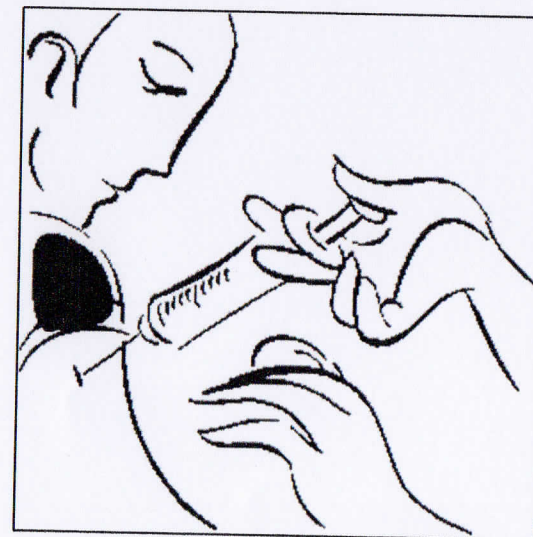
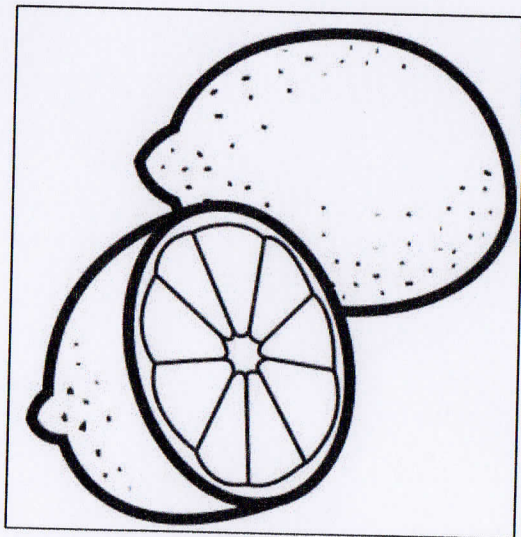
NUSPALVINK TUOS PAVEIKSLĒLIUS, KURIE STIPRINA TAVO SVEIKATĀ.



NUSPALVINK APSKRITIMĄ RAUDONA SPALVA, JEI VAIKAS ELGIASI NESAUGIAI.



BŪSIU SVEIKAS IR NESIRGSIU. NUSPALVINK IR PAPASAKOK.



MERGAITĖ NORI BŪTI SVEIKA. KĄ JAI DARYTI, KAD NESIRGTŲ?

