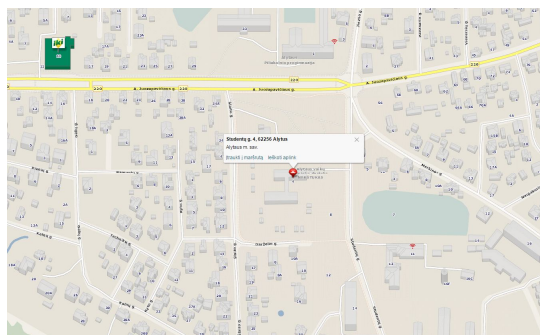




Studentų g. 4, Alytus

Tel. (8315)76520



**Fiziniai pratimai gali
pakeisti daugelį
vaistų, bet joks
pasaulio vaistas
negali pakeisti fizinių
pratimų.
(A. De Miusè)**

Elektroninis paštas

ldnykstukas@takas.lt

Interneto svetainė

www.nykstukas-alytus.lt

**SVEIKATOS APSAUGOS
MINISTERIJA
RESPUBLIKINĖ
IKIMOKYKLINIŲ ĮSTAIGŲ
DARBUOTOJŲ ASOCIACIJA
„SVEIKATOS ŽELMENĖLIAI“**



**ALYTAUS LOPŠELIS-DARŽELIS
„NYKŠTUKAS“**

Seminaras

PROGRAMA- KVIETIMAS

**„Fizinio aktyvumo
optimizavimas
įtraukiant tėvus į
sveikatinimo veiklą
darželyje“**

**Alytus
2016 m.**



Kviečiame dalyvauti

seminare

Asociacijos

„Sveikatos želmenėliai“

narius

„FIZINIO AKTYVUMO OPTIMIZAVIMAS ĮTRAUKIANT TĖVUS Į SVEIKATINIMO VEIKLĄ DARŽELYJE“

RENGINIO DATA IR LAIKAS

**2016 m. spalio 14 d.
9.00–15.00 val.**

RENGINIO VIETA

**Alytaus lopšelis-darželis
„Nykštukas”,
Studentų g. 4, Alytus**

PROGRAMA

- **9.00–10.00** Dalyvių registracija.
- **10.00–11.00** Sąlygų vaikų fizinio aktyvumo optimizavimui sudarymas ir vieno iš sveikatos ugdymo komponento – fizinio aktyvumo organizavimo darželyje tikslas, uždaviniai ir turinys.
Danutė Jakučiūnienė, Asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ prezidentė
- **11.00–12.00** Gerosios patirties sklaida Alytaus lopšelyje-darželyje „Nykštukas“ „Sportuoju ir augu sveikas“
Virginija Davainienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
- **12.00–12.30** Kavos pertrauka.
- **12.30–13.30** Efektyvių ugdymo metodų ir darbo formų vaikų fiziniui aktyvumui užtikrinti (žaidimai, mankštos, pramogos, šventės, akcijos, konkursai, turnyrai, savaiminis judėjimas su inventoriumi, pasivaikščiojimai) įvairias metų sezonais taikymas praktinėje veikloje su vaikais.
Danutė Jakučiūnienė, Asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ prezidentė
- **13.30–15.00** Bendradarbiavimo su šeima formos skatinant šeimos fizinį aktyvumą.
Aptarimas, svarstymas, diskusijos.
Danutė Jakučiūnienė, Asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ prezidentė



REGISTRACIJA

Dalyviai registruojasi

Iki 2016 m. spalio 14 d.

Tel. 8 315 76520

arba atvykus į seminarą

**Bus išduodami Alytaus PPC
Kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai**