



VILNIAUS M.ŠVIRTINTA  
Vilniaus Savivaldybės  
Grigiškių lopšelio-darželio  
„Pelėdžiukas“ direktoriaus  
2019 m. balandžio 23 d. Įsakymu Nr. V-36



**RESPUBLIKINĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGŲ DARBUOTOJŲ ASOCIACIJOS  
„SVEIKATOS ŽELMENĖLIAI“ IR**



**VILNIAUS GRIGIŠKIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „PELĖDŽIUKAS“**

**RESPUBLIKINIS PROJEKTAS „KUTULIO TAKELIU“**

**NUOSTATAI**



**I SKYRIUS**

**BENDROSIOS NUOSTATOS**

1.1. Šie nuostatai reglamentuoja respublikinio projekto „Kutulio takeliu“ tikslą ir uždavinius, organizavimo ir dalyvavimo tvarką.

1.2. Judėjimas yra vaiko gyvybinis poreikis. Būtina formuoti vaiko sampratą apie sveiką gyvenimo būdą.

Organizmas turi savybę pats save gydyti, tai kodėl mes negalime jam padėti? Vasara - pats tinkamiausias metas plokščiapėdystės profilaktikai. Vaikščioti basomis – žmogaus prigimtis. Pėdose yra nervų sistemos zonos, iš kurių pasklidę impulsai aktyvizuoja visą žmogaus organizmo imuninę sistemą.

1.3. Sveikatingumo takelio nauda: vaikščiojant basomis skirtingais paviršiais dirginti ir masažuoti kojų pėdas. Toks natūralus masažas atpalaiduoja, šalina nuovargį, teigiamai veikia visą žmogaus kūną. Kartu tai - labai veiksminga organizmo grūdinimo priemonė.

## II SKYRIUS

### TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

2.1. Projekto tikslas - savo įstaigos teritorijoje sukurti patrauklią sensorinius pojūčius lavinančią erdvę „Kutulio takeliu“, įgyti saviugdros įgūdžių atsipalaiduoti, nusiraminti bei sustiprinti savo fizinę ir psichinę sveikatą.

2.2. Projekto uždaviniai:

2.2.1. Sudaryti sąlygas vaikams suprasti, suvokti, sužinoti apie kojų pėdas ir jų svarbą žmogaus sveikatai.

2.2.2. Išbandyti vaikų, jų tėvelių, pedagogų kūrybines galias bei sustiprinti tarpusavio bendrystės ryšį, kuriant sveikatingumo takelį.

2.2.3. Inovatyviomis idėjomis dalintis su projekte dalyvaujančiomis įstaigomis.

2.2.4. Keliauti vaikams „Kutulio takeliu“ bei patirti daug teigiamų emocijų.

## III SKYRIUS

### ORGANIZAVIMO IR DALYVAVIMO TVARKA

3.1. Projekto trukmė: nuo 2019 m. gegužės 10 d. iki 2019 m. rugsėjo 30 d.

3.2. Projekte „Kutulio takeliu“ dalyvauja pedagogai, respublikinės ikimokyklinio ugdymo įstaigų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ nariai, ugdytiniai, jų tėvai.

3.3. Projekto dalyviai savo įstaigos aplinkoje kuria sensorinį takelį (pvz.: iš ekologiškų gamtinių medžiagų, akmenukų, kankorėžių ir kt.).

3.4. Projekto dalyviai iki 2019 m. rugsėjo 15 d. siunčia trumpus aprašymus, kaip sekėsi keliauti „Kutulio takeliu“, bei 1-3 nuotraukas (JPG formatu) adresu: [kutuliotakeliu@gmail.com](mailto:kutuliotakeliu@gmail.com)). (Aprašymai pateikiami Microsoft Word programa, Times New Roman arba Times New Roman Baltic 12 dydžio šriftu.)

3.5. Dalyvaujančios projekte įstaigos užpildo dalyvio anketą (žr. Priedą).

3.6. Informacija apie projektą skelbiama respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ internetiniame puslapyje [www.szelmaneliai.lt](http://www.szelmaneliai.lt), Vilniaus savivaldybės Grigiškių lopšelio-darželio „Pelėdžiukas“ svetainėje [www.grigiskiupeledziukas.lt](http://www.grigiskiupeledziukas.lt).

3.7. Visi dalyviai bus apdovanoti padėkos raštais (jie dalyvaujančioms įstaigoms bus išsiųsti elektroniniu paštu iki 2019 m. spalio 31 dienos).

**3.8. Atkreipiame dėmesį, kad siūsdami projekto medžiagą, jūs prisiimate atsakomybę už jos viešinimą.**

## **IV SKYRIUS**

### **PROJEKTO ORGANIZATORIUS**

4.1. Vilniaus savivaldybės Grigiškių lopšelis-darželis „Pelėdžiukas“.

4.2. Informacija teikiama:

- el. paštu: [kutuliotakeliu@gmail.com](mailto:kutuliotakeliu@gmail.com) arba tel. Nr.: (8-5) 243 23 45.

RESPUBLIKINĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGŲ DARBUOTOJŲ ASOCIACIJOS  
„SVEIKATOS ŽELMENĖLIAI“

IR

VILNIAUS GRIGIŠKIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „PELĖDŽIUKAS“

RESPUBLIKINIO PROJEKTO

„KUTULIO TAKELIU“

DALYVIO ANKETA

<b>DARBO AUTORIS(-IAI)</b> <b>(VARDAS, PAVARDĖ)</b>	
<b>UGDYMO ĮSTAIGOS PAVADINIMAS</b>	
<b>TELEFONO NR.</b>	
<b>EL. PAŠTO ADRESAS</b>	