PROJEKTAS “KIEKVIENAS ŽINGSNIS BASOMIS – SVEIKOMS PĖDUTĖMS”

Judesio korekcijos mokytoja metodininkė
Kristina Janušaitė

2010
Kairiai

Situacijos analizė

- Pilnapėdystė – vienas dažniausiai pasitaikančių vaikų judesio ir padėties sutrikimų.
- Ikimokyklinis amžius ne tik labai palankus pėdų deformacijų korekcijai, šio sutrikimo profilaktika taip pat yra aktuali ir sveikiems vaikams.
- Svarbu, kad judesio korekcijos pratybos būtų įdomios, patrauklios, nes priešingu atveju vaikai pratimus atliks nenoriai ir nebus pasiekta pageidaujamo poveikio.
- Vaikams įprasti pratimai greitai pabosta, todėl kyla reikmė ieškoti naujų idėjų, neįprastų organizavimo formų.

Tikslas

- Ieškoti įvairių pilnapėdystės profilaktikos ir korekcijos pratybų organizavimo formų, metodų, būdų, atliepiant vaikų poreikius bei interesus.

Uždaviniai

- Plėsti vaikų suvokimą apie sveikatą, jos stiprinimą, padedant vaikams suprasti pilnapėdystės profilaktikos ir korekcijos svarbą.
- Įvairinti pilnapėdystės profilaktikos ir korekcijos pratybas, taikant meninės raiškos priemones.
- Pilnapėdystės profilaktiką ir korekciją derinti su vaikų grūdinimu.

Įgyvendinimas

Eil. Nr.	Veiklos turinys	Įgyvendinimo data
1.	Vaikų minčių lietus „Ar sveika vaikščioti basomis?“	Pradėjus vykdyti projektą
2.	„Pėdučių paradas“ – pėdučių antspaudų apžiūra ir aptarimas.	Birželio 1-4d.
3.	Vaikščiojimas basomis po žolę, smėlį, akmenukais ir kt.	Kasdien
4.	Siužetiniai pratimai, žaidimai pilnapėdystės profilaktikai ir korekcijai	Kasdien
5.	Kūrybinės veiklos	
5.1.	„Mano pėdutės dailininkės“	Birželio 7-11d.
5.2.	„Pėdučių teatras“	Birželio 14-18d.
5.3.	„Smėlio pasaka“	Birželio 21-30d.

Minčių lietus

Ar sveika vaikščioti basomis kojomis?

Vasarą sveika, kad sušiltų kojos. Vasarą nieko negali nutikti, tik žiemą sušalti ir numirti.
Vilius 5m.

Taip, būsi sveikas.
Gerda 4m.

Sveika, nes galima.
Rimantė 4m.

Ne, nes reikės plautis kojas. Kristupas 6m.

Ne, nes gali susirgti.
Miglė 5m.

Ne, nes sušals kojos.
Paulius 4m.

Ne, nes gali kai vaikščiosi po žolę, gali erkė įsmigti.
Augustė 4m.

Nesveika todėl, kad susirgtų kojos. Tik vasarą sveika. Vasarą negali būti šalta.
Izabelė 3m.

„Pėdučių paradas“

- Kartu su vaikais dažėme pėdutes ir žingsniavome baltu popieriaus lapu, palikdami spalvotus pėdsakus.

Basomis po pievą

- Vaikams daug džiaugsmo teikė bėgiojimas basomis po pievą.

„Pėdučių teatras“

- Kūrėme lėlių teatrą. Tik lėles vaikai valdė ne rankomis, o kojomis.

„Pėdučių teatras“

- Pėdutės pavirto “žmogučiais”.
- Vėjas “žmogučiams” kedeno plaukus – judinome kojų pirštus, jie slėpėsi nuo draugų – lenkėme pėdutes žemyn, sveikinosi su draugu – pėdutes sukome vieną į kitą ir pan.

„Smėlio pasaka“

- Basomis vaikščiojome po smėlį, imitavome kirmėlytes, gandrą. Stebėjome smėlyje paliktus pėdsakus.
- Kojų pirštais piešėme ant smėlio.
- Kojomis mėginome supilti smėlio pilį.

“Kojos dailininkės”

- Kojų pirštukais laikydami kreideles piešėme ant asfalto.

Vandenukas - atgaiva

- Vaikščiojimą basomis, siužetinius pratimus, kūrybinę veiklą derinome su vandens procedūromis.

Įvertinimas

- Daugumos vaikų atsakymuose į klausimą, ar sveika vaikščioti basomis, atsispindėjo tėvų nuogąstavimai dėl galimo peršalimo, susižalojimo.
- Nors iš pradžių vaikai nepatikliai žiūrėjo į pasiūlymą vaikščioti basomis, vėliau patys rodė iniciatyvą.
- Kūrybinės veiklos vaikams buvo neįprastos ir įdomios, didino jų motyvaciją veiklai.
- Taikytos veiklos formos, metodai negali visiškai pakeisti įprastų judesio korekcijos pratybų pilnapėdystės profilaktikai ir korekcijai, tačiau jų elementai gali būti sėkmingai taikomi įvairinant veiklą bei užtikrinant sąmoningą, aktyvų vaikų dalyvavimą.