

„Orientavimosi sportas –
aktyvus tikslo siekimas“

Valerija Kuprienė

2009 m.





„Orientavimosi sportas (OS) – tai sporto šaka, kur varžybų dalyvis, naudodamasis žemėlapiu bei kompasu, stengiasi per trumpiausią laiką įveikti trasą su vietoje esančiais kontroliniais punktais (KP)“ (Stonkus S., Sporto terminų žodynas, 2002)

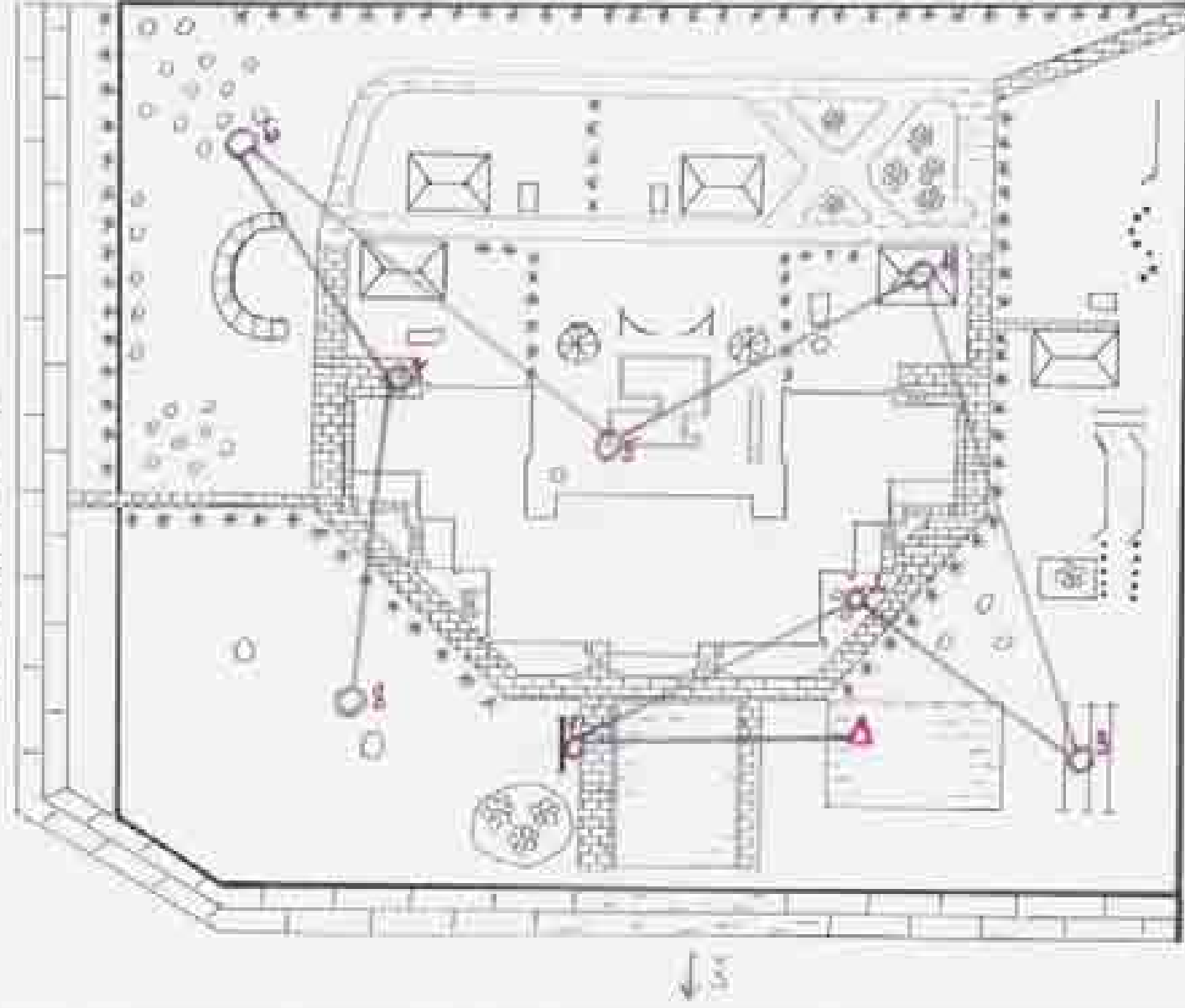
2006 – 04 – 27







K. ŠIMONIO G.



P. MAŽYLIŲ G.

Planas planas, pagal turėtą reikšmę nurodant gyvenamąjį



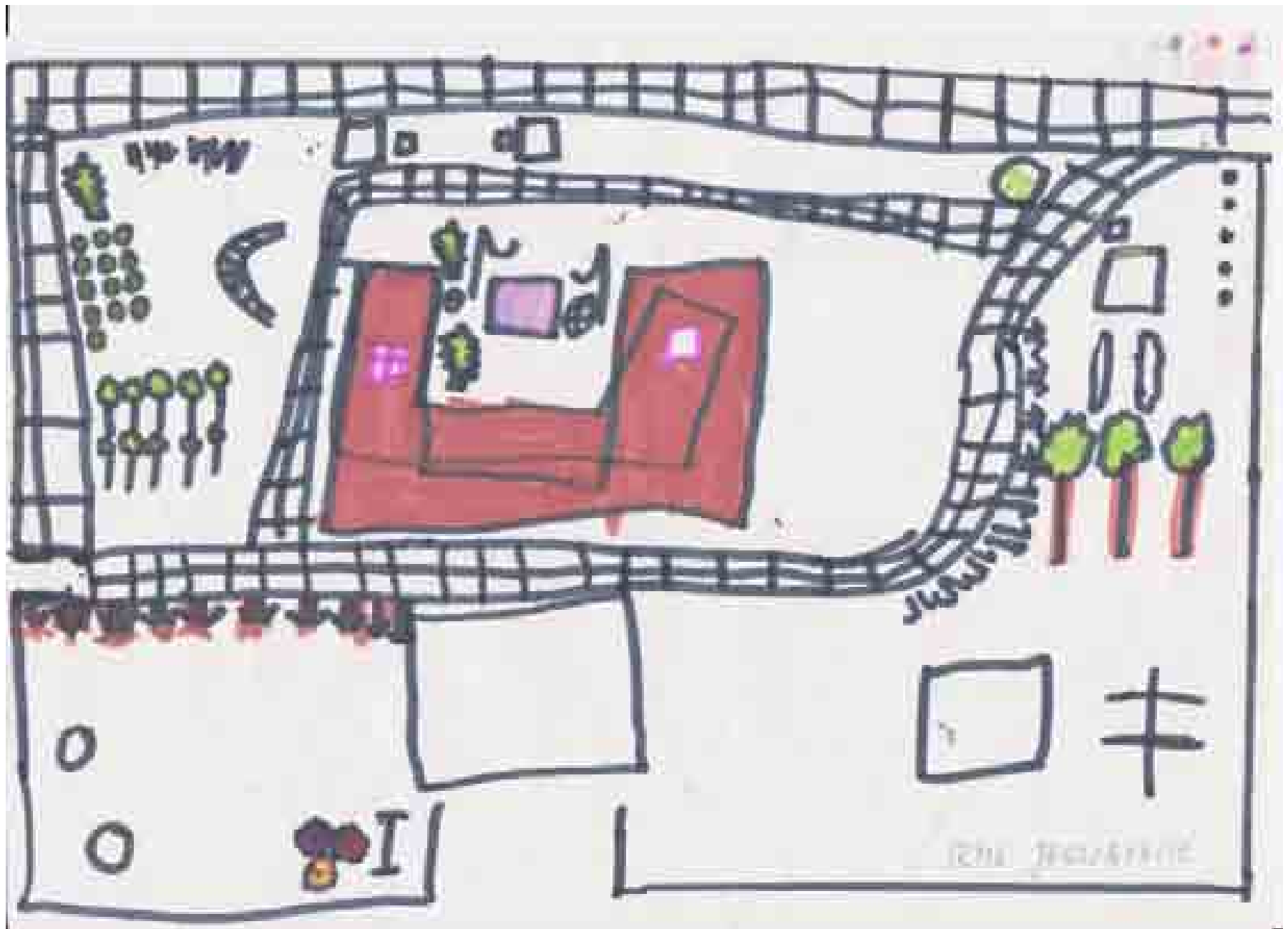








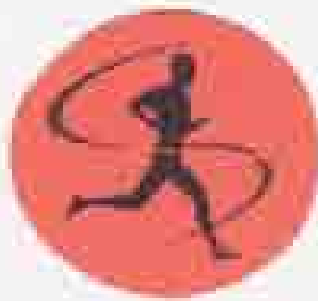








Štai tokius skiriamuosius ženklus parinkome
vairiai ir pedagogų komandoms































2007 – 04 - 26







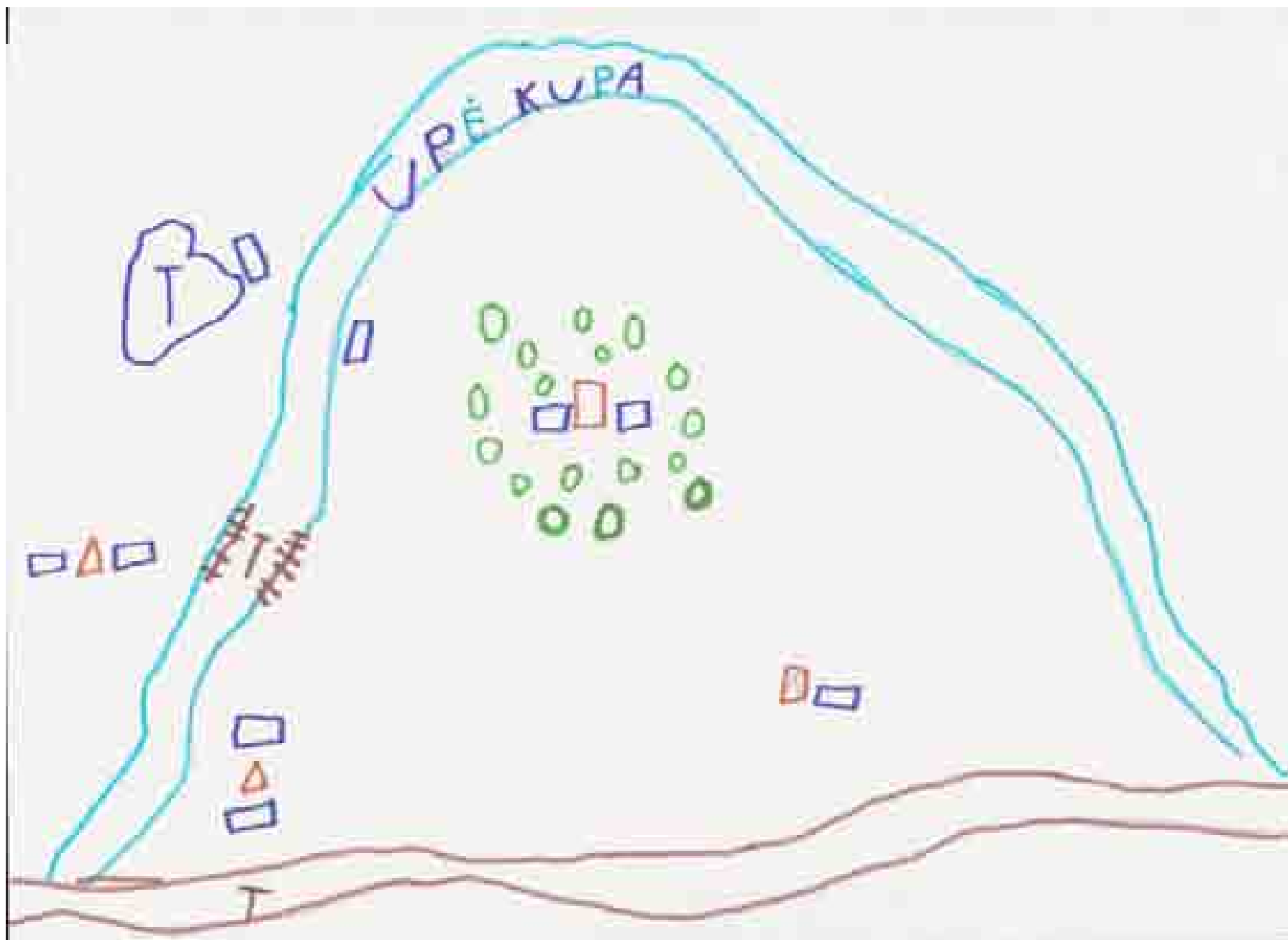
2011 KX 045840 P.0115

T

OPE KU PA

Strongly part please









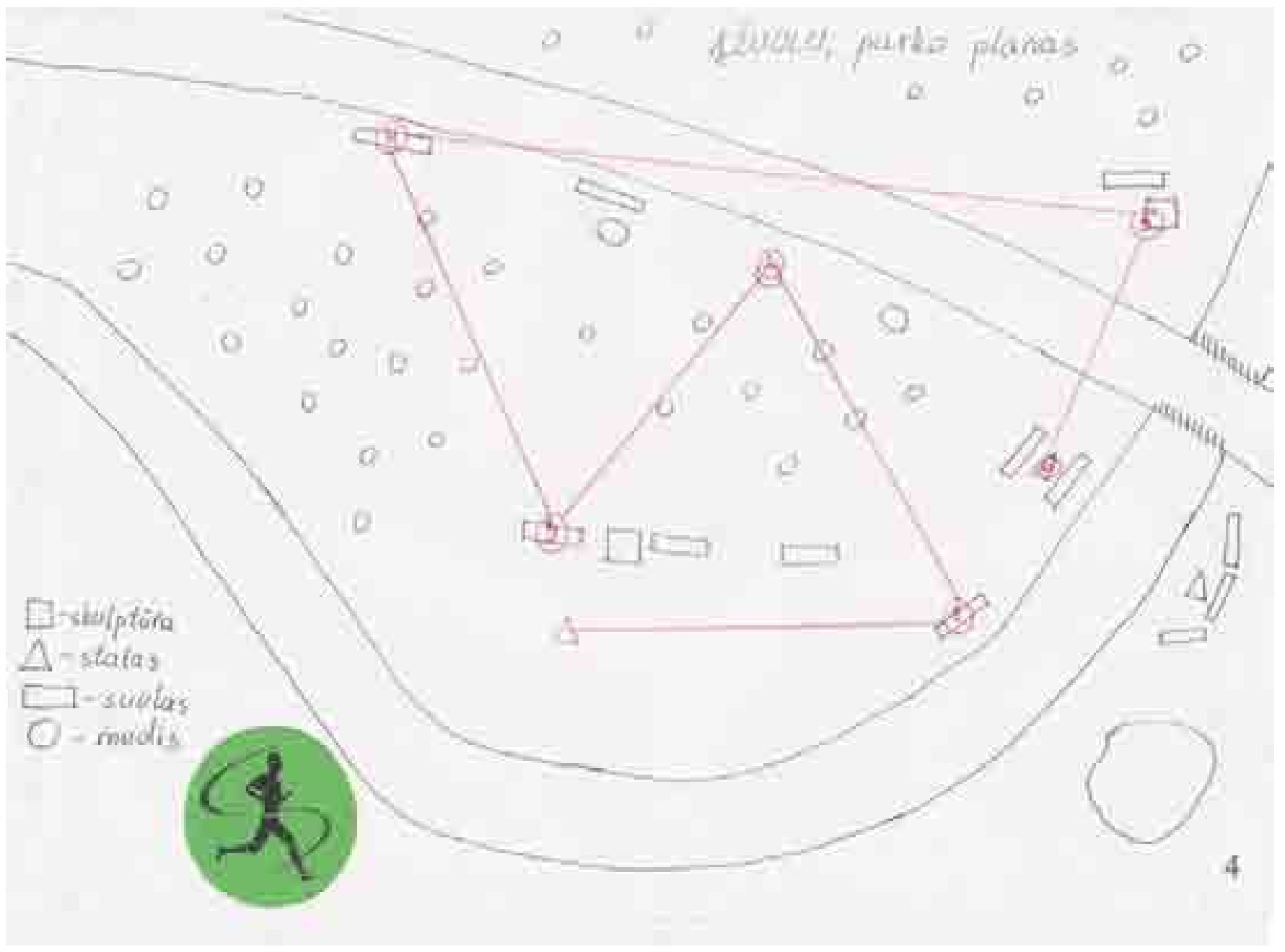








gluozis, parko planas



- - skulptūra
- △ - statua
- ▭ - suolas
- - fonteinai





Abruola parkas
2027-04-01-20

Orientacinės sportas – skityrai tiketo serijoms

Grupė

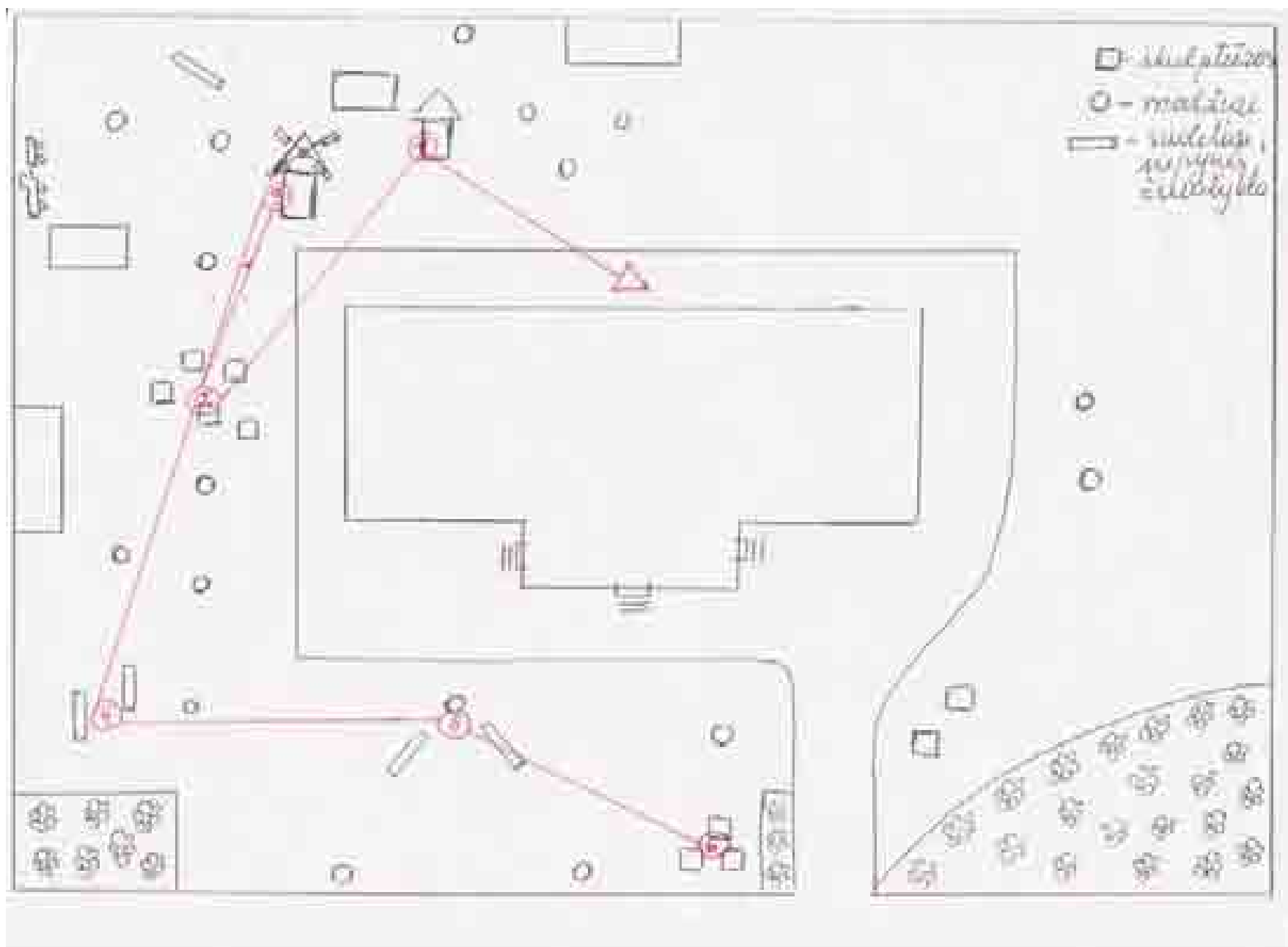
eil. Nr.	Kontroliuojamas punktas atlygis
1	
2	
3	
4	
5	
6	21

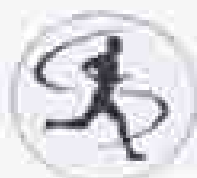
Valdas *Paulius*











Aizsargu spēle
 (māc. + da. + 20)

Uzturētiskais spēles – aktīvas fiziskās audzināšana

Uzt. Nr.	Komandu (spēles) nosaukums
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Latvian *spēles*



2008 – 05 – 20





















IŠVADA:

- OS – tai sveika sporto šaka. Daug laiko praleidžiama gryname ore.
- Tai labai pigus sportas, nes nereikalingos sporto salės, stadionai.
- Tai sporto šaka, reikalaujanti ne tik fizinės ištvermės, bet ir intensyvaus protavimo.

- Tai sporto šaka, kur vaikai gali dalyvauti kartu su suaugusiais ir tai daryti ištisus metus.
- Orientuodamasis išmoksti nepaklysti, o paklydus greitai rasti išeitį, įgauni ištvermės.
- Šiame sporte išvengiama monotoniškumo, gaunama daug teigiamų emocijų.

Ateis pavasaris, vasara.

Pabandykite kartu su vaikais nusibraižyti savo planą ir juo pakeliauti.

Visiems geros, turiningos ir aktyvios veiklos.

Ačiū už dėmesį.