

## **PATVIRTINTA**

Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio  
Direktorius 2020 m. gruodžio 29 d.  
Įsakymu Nr. V-1-110



## **VARĖNOS „PASAKOS“ VAIKŲ LOPŠELIS - DARŽELIS SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS „SU MAŽUOJU ANČIUKU EIK SVEIKATOS TAKELIU“ NUOSTATAI**

### **I. SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1.1. Vasaris – sveikatos mėnuo. Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelyje - darželyje organizuojama tradicinė sveikos gyvensenos savaitė, kuri skirta propaguoti sveiką gyvenimo būdą nuo mažens, skleisti sveikatos stiprinimo žinias, kviesti visus bendruomenės narius ugdyti sveikos gyvensenos įpročius. Visas Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigas ir mokyklų skyrius bei RIUKKPOS, „Sveikatos želmanėliai“ asociacijoms priklausančias ikimokyklinių įstaigų bendruomenes, kviečiame prisijungti prie sveikos gyvensenos savaitės renginių, organizuojamų veiklų, kurios skatins būti fiziškai aktyviais, lavins higieninius įgūdžius, formuos sveikos mitybos įpročius, teiks informaciją apie ligas ir jų prevenciją, plėtos tarp institucinių bendravimą ir bendradarbiavimą. Taip pat kviečiame prisijungti prie akcijos „Savaitė be saldumynų“. Rasti alternatyvų cukrui ir mėgautis naujais skoniais.

1.2 Sveikos gyvensenos savaitės „Su mažuoju Ančiuku eik sveikatos takeliu“ organizatoriai – Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio bendruomenė.

Koordinuoja: neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytoja I.Bielevičienė, priešmokyklinio ugdymo pedagogė D. Česnulienė, S. Kudžmaitė.

### **II.SKYRIUS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

Tikslas - skleisti sveikos gyvensenos idėjų plėtrą Lietuvos ikimokyklinėse įstaigose.

Uždaviniai:

- 2.1. Skleisti sveiką gyvenseną, kaip gyvenimo būdą nuo mažens.
- 2.2. Ugdyti higieninius įgūdžius.
- 2.3. Skatinti fizinį aktyvumą.
- 2.4. Formuoti sveikos mitybos įpročius.
- 2.5. Teikti informaciją apie ligas ir jų prevenciją.
- 2.6. Dalintis gerąją darbo patirtimi tarp institucijų.

### **III. SKYRIUS DALYVIAI**

3.1. Sveikos gyvensenos savaitėje „Su mažuoju Ančiuku eik sveikatos takeliu“, dalyvauja Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigos ir mokyklų skyriai. RIUKKPA, „Sveikatos želmanėliai“ asociacijų ikimokyklinių įstaigų bendruomenės, grupių pedagogai, ugdytiniai, jų tėveliai, šeimos nariai.

### **IV. SKYRIUS LAIKAS IR VIETA**

4.1. Sveikos gyvensenos savaitė „Su mažuoju Ančiuku eik sveikatos takeliu“ vyks nuo 2021 m. vasario 1 d. iki 2021 m. vasario 5 d. Varėnos rajono ikimokyklinėse įstaigose, mokyklų skyriuose bei RIUKKPA, „Sveikatos želmanėliai“ asociacijoms priklausančiose ikimokyklinėse įstaigose.

### **V. SKYRIUS SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS ORGANIZAVIMO TVARKA**

- 5.1. Dalyvaujančios įstaigos registruojasi el. paštu: [sveikatos.savaite@gmail.com](mailto:sveikatos.savaite@gmail.com) iki sausio 29 d. užpildydami dalyvio anketą (priedas Nr. 1).
- 5.2. Organizuotų veiklų glaustus aprašus su 3-4 nuotraukomis siųsti el. paštu: [sveikatos.savaite@gmail.com](mailto:sveikatos.savaite@gmail.com) iki 2021 m. vasario 15 d.
- 5.3. Ugdomųjų veiklų įspūdžiai bus eksponuojami Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio facebook puslapyje, Varėnos švietimo centro internetinėje svetainėje ir Respublikinės ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ internetinėje svetainėje nuo 2021 m. vasario 26 d.

### **VI. SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

- 6.1. Ikimokyklinės įstaigos, dalyvavusios sveikos gyvensenos savaitės renginiuose ir atsiuntusios aprašus bei nuotraukas bus apdovanotos organizatorių padėkos raštais (raštai bus išsiųsti el. paštu).
- 6.2. Dėl papildomos informacijos kreiptis į Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio koordinatores: neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytoją I. Bielevičienę tel. nr. 868698284, priešmokyklinio ugdymo pedagogę D. Česnulienę tel. nr. 861134918, S. Kudžmaitę tel. nr. 866213888 arba el. paštu: [sveikatos.savaite@gmail.com](mailto:sveikatos.savaite@gmail.com).

PRIEDAS NR. 1

Įstaigos pavadinimas, el. pašto adresas, telefonas	
Sveikos gyvensenos savaitės ugdomosios(-ųjų) veiklos(-ų) pavadinimas	
Organizuojamos veiklos data ir vieta (pvz.: darželyje, kieme, stadione ir kt.)	
Organizatorių vardas, pavardė	