

PATVIRTINTA

Vilniaus lopšelio-darželio „Pelenė“

Direktorium 2021-03-22 d.

Įsakymu Nr. V-37

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „PELENĖ“

RESPUBLIKINĖS RYTINĖS MANKŠTOS (FLASHMOBO) „LAIKAS KELTIS“

NUOSTATAI

I. BENDROJI DALIS:

• FlashMob'as – tai trumpalaikė akcija (dažn. iki 5 min.) su iš anksto sugalvotu veiksmy planu, kai grupė žmonių susirenka kokioje nors viešoje vietoje ir sinchroniškai padaro fizinių pratimų kompleksą.

• Respublikinio ikimokyklinių įstaigų rytinės mankštos (flashmobo) „Laikas keltis“ nuostatai nustato renginio tikslus, uždavinius, organizavimo sąlygas.

• Renginys skirtas paminėti pasaulinę sveikatos dieną

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Tikslas – Propaguoti sveikatos stiprinimo idėją ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo bendruomenėse.

Uždaviniai:

- Vienu metu, t.y. 2021-04-07 d. drauge paminėti pasaulinės sveikatos dieną.
- Diegti sveikos gyvensenos principų laikymąsi kasdienėje veikloje;
- Siekti, kad vaikai per judesį suvoktų sveikos gyvensenos svarbą, patirtų judėjimo ir saviraiškos džiaugsmą;

➤ Sudaryti sąlygas Respublikinės ikimokyklinio ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ pedagogams burtis ir vienytis bendrai mankštai.

III. RENGĖJAI

• Rytinės mankštos (flashmobo) „Laikas keltis“ iniciatoriai Vilniaus lopšelis-darželis „Pelenė“.

• Organizatoriai: Vilniaus lopšelis-darželis „Pelenė“, Respublikinė ikimokyklinio ugdymo įstaigų darbuotojų asociacija „Sveikatos želmanėliai“.

• Renginio globėja - asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ prezidentė Rita Juozapaitienė

IV. DALYVIAI

- Dalyvauti rytiniame flashmobe „Laikas keltis“ kviečiami Respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ nariai.
- Dalyvauja ikimokyklinių įstaigų ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai, pedagogai, tėvai ir kt. bendruomenės nariai (dalyvių skaičius neribotas).

V. LAIKAS IR VIETA

- **Rytinė mankšta (flashmobas) „Laikas keltis“ vyks 2021 m. balandžio 07 d. 8.15-8.30 val.** Visos dalyvaujančios įtaigos rytinės mankštos metu atliks su vaikais Flashmobą „Laikas keltis“ (kūrinys „Banana cha-cha“) savo salėje, grupėje arba lauke, pasinaudojus filmuota medžiaga, paspaudus nuorodą.

Vaizdo įrašo nuoroda

<https://youtu.be/hvrakYQsXus>

VI. ORGANIZAVIMAS

- **2021 m. balandžio 07 d. 8.15-8.30 val.** visos dalyvaujančios įtaigos rytinės mankštos metu atliks su vaikais Flashmobą „Laikas keltis“ savo salėje, grupėje, lauke pasinaudojus vaizdo įrašo nuorodą.

VII. REZULTATŲ APIBENDRINIMAS

- Prašome padaryti savo įstaigos vaikų „flashmobo“ nuotraukas ir iki **2021-04-15 d.** atsiųsti į Vilniaus lopšelio-darželio „Pelenė“ el. pašta: ldpelene@gmail.com kartu su **trumpa ataskaita: Įstaigos pavadinimas, dalyvavusių renginyje vaikų, pedagogų, bendruomenės narių skaičius.**
- Ataskaita su nuotraukomis bus patalpinta „Sveikatos želmanėlių“ tinklapyje.

VIII. BAIGIAMOJI DALIS

- Visoms renginyje dalyvaujančioms įstaigoms bus suteikti padėkos raštai.