VILNIAUS LOPŠELIS DARŽELIS „ŽIOGELIS“

PRANEŠIMAS:

„VAIKŲ MOTYVACIJOS DAUGIAU JUDĖTI STIPRINIMAS SĄVEIKOJE SU VAIKŲ TĖVAIS“

Paruošė: mokytojos – metodininkės O. Macikianec, O. Šidlauskienė

PROJEKTAS "AUGU STIPRUS IR SVEIKAS"

Mažylio sveikata – didžiausia ugdymo vertybė

Dalyvaujame „Sveikatos želmenėlių“ asociacijos veikloje.

Grupės ilgalaikis projektas “Augu stiprus ir sveikas”

PROJEKTAS "AUGU STIPRUS IR SVEIKAS"

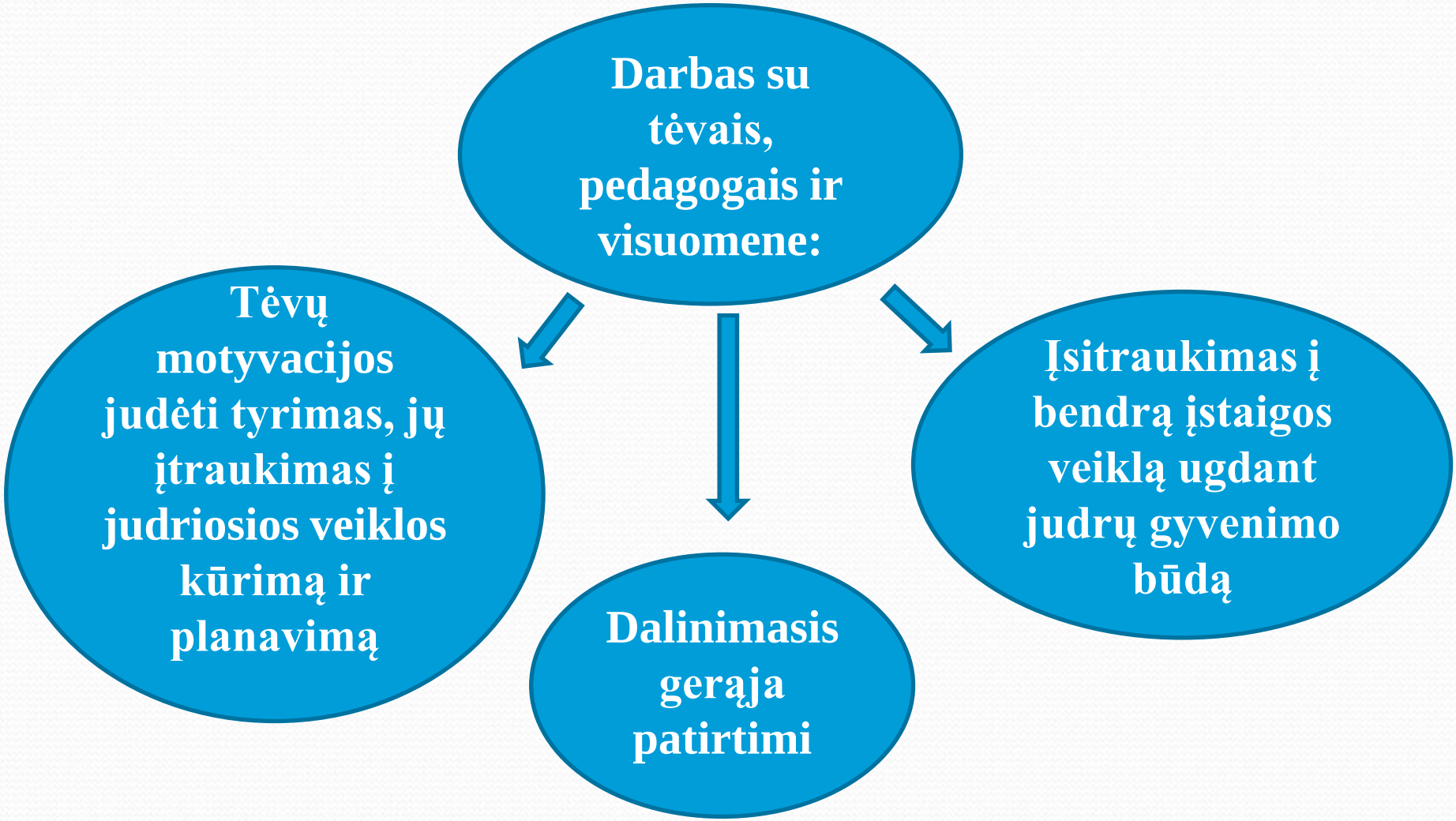
Tikslai:

- Gilinti vaikų žinias apie sveikatos saugojimą ir stiprinimą;
- Įtvirtinti teigiamą tėvų ir vaikų požiūrį į sveikatą ir ją stiprinančius veiksnius;
- Formuoti vaikų fizinės sveikatos įgūdžius.

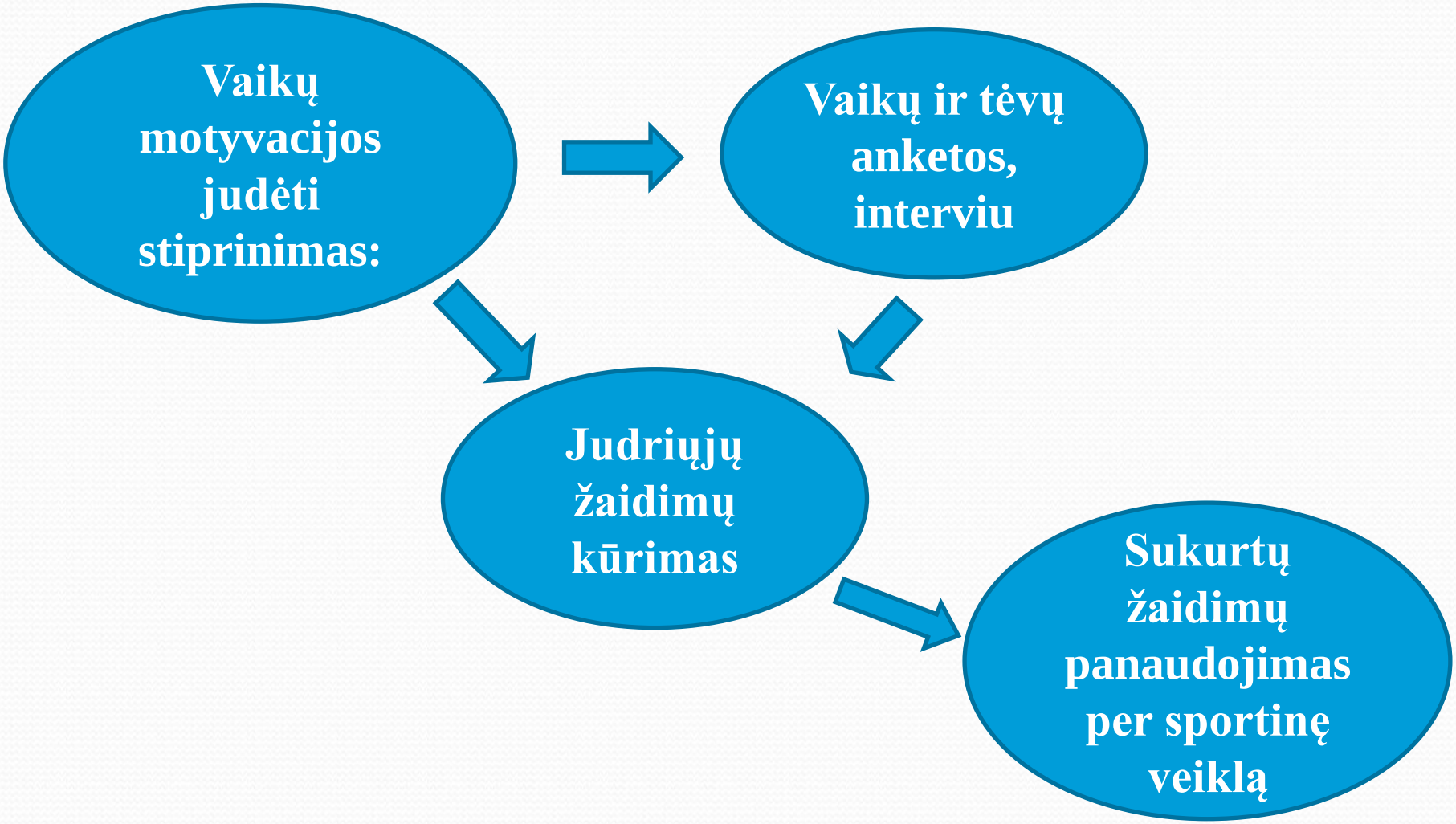
Uždaviniai:

- Įtraukti tėvelius į judriosios veiklos kūrimą ir planavimą;
- Tenkinti vaikų poreikį judėti, sportuoti, žaisti, reikšti save per sveikatos saugojimo kompetencijos ugdymą.

PROJEKTAS "AUGU STIPRUS IR SVEIKAS"



PROJEKTAS "AUGU STIPRUS IR SVEIKAS"



ANKETA VAIKAMS

Ką labiausiai mėgsti valgyti?

Kokiu metų laiku Tau patinka būti lauke ?

Ką labiausiai mėgsti veikti lauke ?

ANKETINĖS VAIKŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Apklausus vaikus anketavimu, bei interviu metodu, paaiškėjo, kad vaikai mėgsta miltinius produktus, labiausiai vaikams patinka būti lauke žiemą, mėgstamiausia veikla lauke yra aktyvus sportas.

TĖVŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Paaiškėjo, kad tėvai su vaikais mėgsta aktyvią sportinę veiklą.

TĖVŲ IR VAIKŲ SPORTINĖ VEIKLA NAMUOSE

Mes sportuojam gamtoje!

Einam, bėgam, lipam, kopiam...

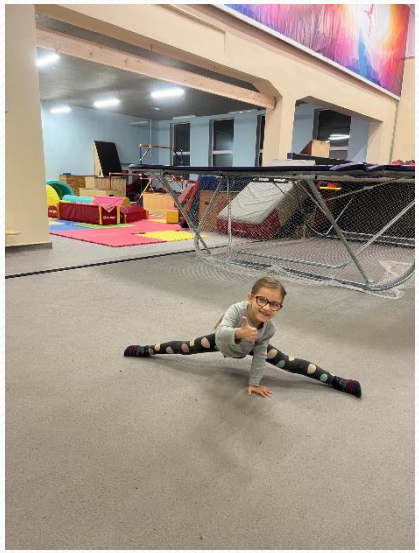
O kai pavargstam, pailsim ir pasistiprinam ☺

MANO SPORTAS - YRA ŠOKIS

Aš šoku baletą studijoje ir savo kieme. Ačiū už dėmesį.
Sportuokime drauge !!!

SPORTAS DARO VISUS LAIMINGUS

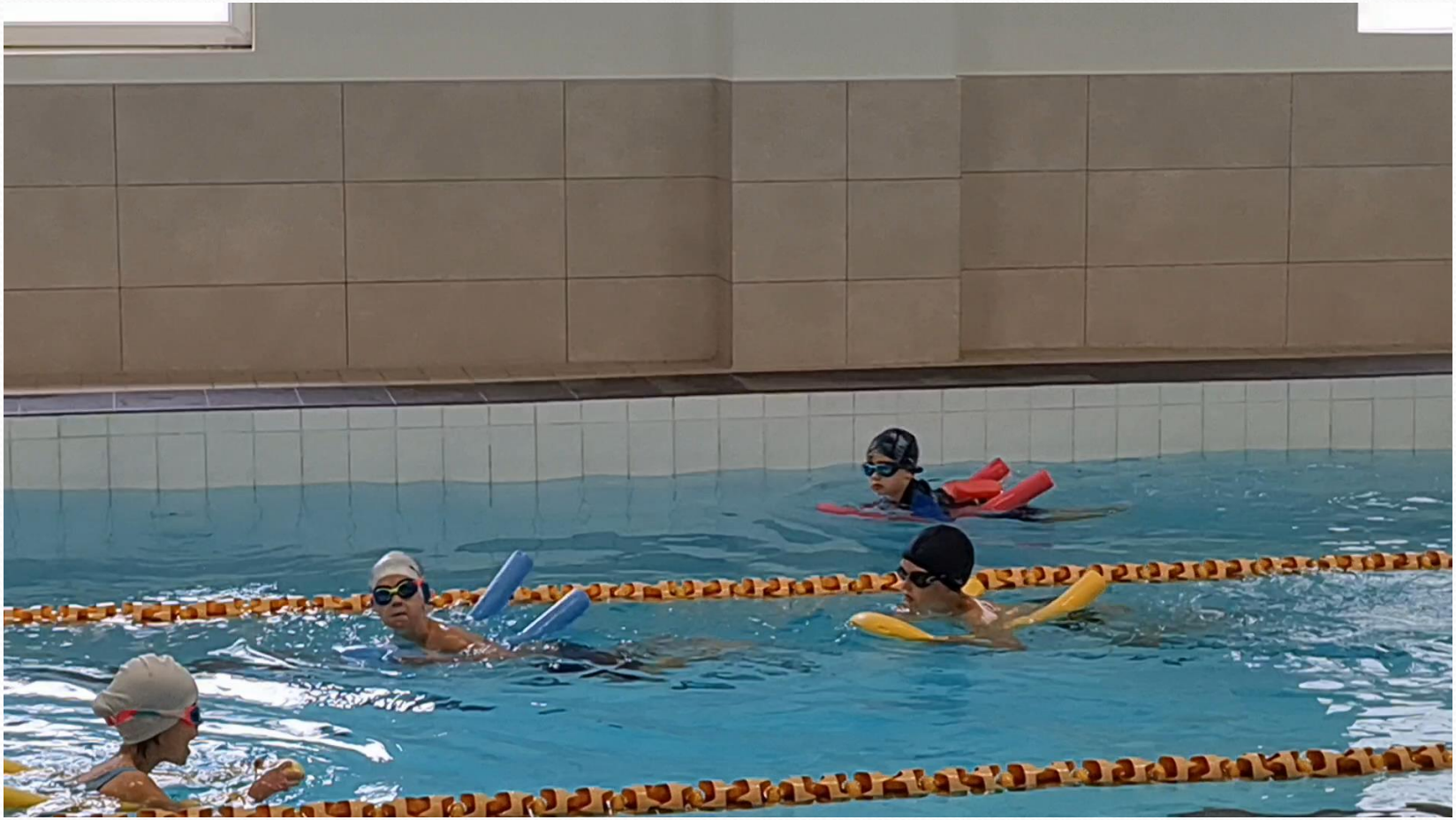
AŠ LANKAU GIMNASTIKĄ NES NORIU PADARYTI ŠPAGATĄ. NAMIE MANKŠTINUOSI SU SESE



ŠOKINĖJU KAIP VSRLYTĖ IR DARAU ŽVAKĘ, BEI SMAGIAI LEIDŽIU LAIKĄ ŽAIDIMŲ AIKŠTELĖSE! AČIŪ UŽ DĖMESĮ!

GRYTĖ SPORTUOJA

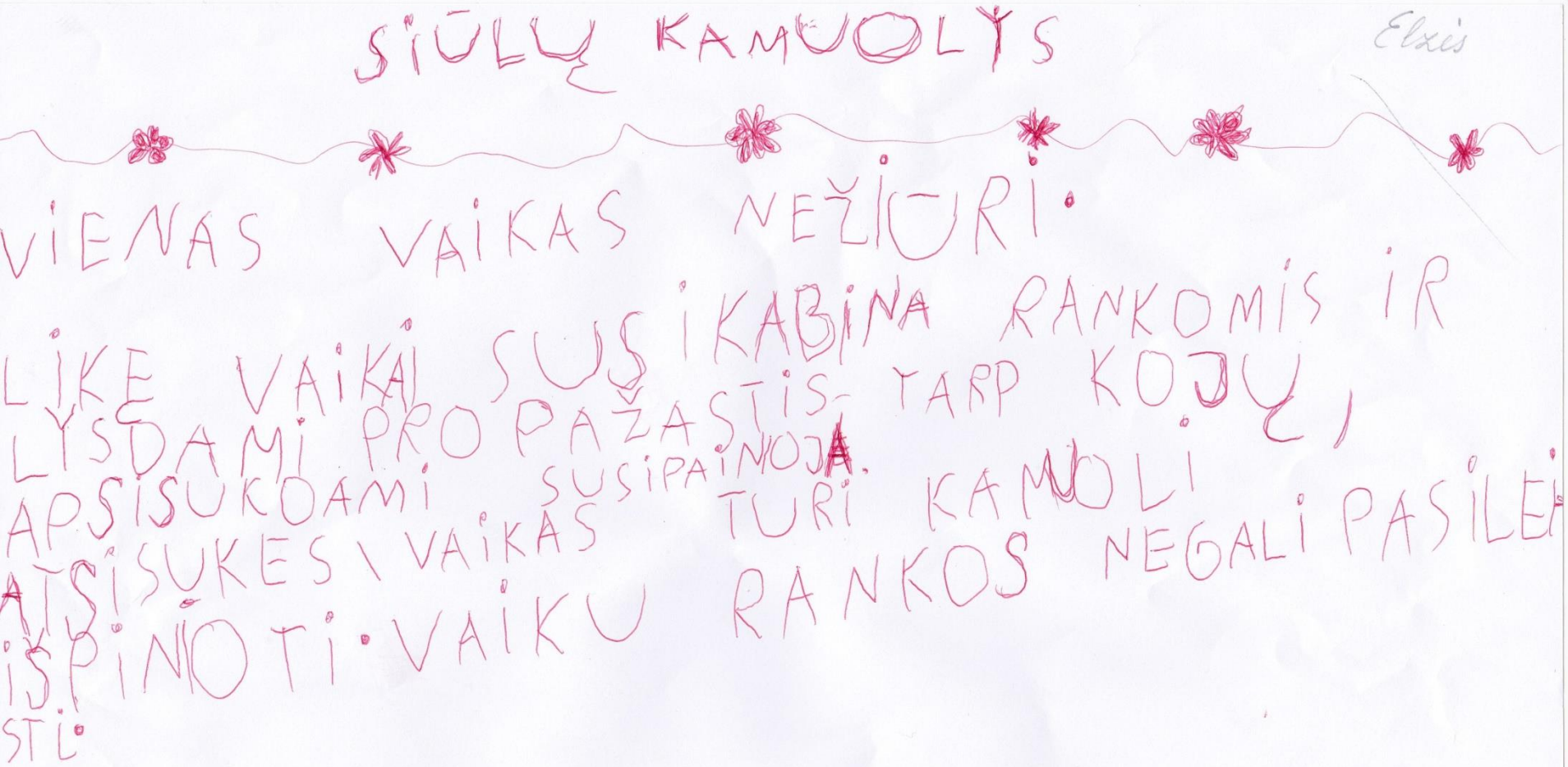
TAIP PAT MOKINUOSI PLAUKTI



1 - ASIS ČIUOŽIMAS

MĖGSTU SU SESE ŠOKTI

TĖVŲ IR VAIKŲ JUDRIŲJŲ ŽAIDIMŲ KŪRIMAS



JUDRUSIS ŽAIDIMAS
,,SIŪLŲ KAMUOLYS“

JUDRUSIS ŽAIDIMAS
,,GYVATĖS UODEGA“

Vaikai stovi linijoje, rankos ant pečių priešais stovinčiajam. Pirmas – gyvatės galva, paskutinis - uodega. Galva turi pagauti uodegą. Uodega stengiasi išvengti galvos. Jeigu galva pagauna uodegą arba gyvatės kūnas plyšta, paskutinis žaidėjas tampa galva, o priešpaskutinis- uodega. Visi turi galimybę pabūti galva ir uodega.

JUDRUSIS ŽAIDIMAS „LAPĖ IR KIŠKIS“

Vaikai sustoja po tris (du vaikai sukabina rankas, o trečias tupi). Yra dar du žaidėjai – lapė ir kiškis, jie neturi namų. Lapė gaudo kiškį. Kai kiškis pavargsta, pribėga prie tupinčio namelyje vaiko ir pasikeičia vietomis. Lapė gaudo toliau. Kai pagauna kiškį, pasikeičia vaidmenimis.

JUDĖJIMO VEIKLA

Sportuojame lauke. Kūno kultūra atskleidžia fizines išgales ir gebėjimus.

SPORTUOJAME SU ŠEIMA IR BENDRUOMENE

PASIEKTI REZULTATAI

1. Įgyvendinant projektą, vaikai įgijo daugiau žinių apie sveikatą, sporto naudą, atsirado noras būti sveikiems, stipriems, vikriems.

2. Prasiplėtė vaikų bei tėvų žinios apie vaikų fizinę sveikatą.

3.Vaikai ne tik patys aktyviai veikė, bet į veiklą įsitraukė ir tėvai, ir kiti šeimos nariai.

4. Projekto eigoje mus visus lydėjo džiugi nuotaika

5. Vaikų ir tėvų sukurti judrieji žaidimai, sportinės pramogos, visuotinės mankštos stiprino ne tik vaikų, bet ir jų tėvų motyvaciją daugiau judėti ir laikytis sveiko gyvenimo būdo.

AČIŪ UŽ DĖMESĮ