

## **PATVIRTINTA**

Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio

Direktoriaus 2024 m. sausio 25 d.

Įsakymu Nr. V-1-5



## **VARĖNOS „PASAKOS“ VAIKŲ LOPŠELIO – DARŽELIO SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS „BŪKIME SVEIKI“ NUOSTATAI**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1.1. Vasaris - sveikatos mėnuo. Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelyje – darželyje organizuojama tradicinė sveikos gyvensenos savaitė, kuri skirta propaguoti sveiką gyvenimo būdą nuo mažens, skleisti sveikatos stiprinimo žinias, kvieisti visus šalies bendruomenės narius ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, formuoti įpročius. Siūlome sveikos gyvensenos savaitę „Būkime sveiki“ įstaigose organizuoti savaitai. Todėl visas Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigas ir mokyklų skyrius, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmenėliai“ priklausančias ikimokyklinių įstaigų bendruomenes, kviečiame prisijungti prie sveikos gyvensenos savaitės organizuojamų veiklų, kurios skatins būti fiziškai aktyviais, lavins higieninius įgūdžius, formuos sveikos mitybos įpročius, teiks informaciją apie ligas ir jų prevenciją, plėtotos tarpinstitucinį bendravimą ir bendradarbiavimą.

1.2 Sveikos gyvensenos savaitės „Būkime sveiki“ organizatoriai – Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio komanda.

Koordinatorė neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytoja I. Bielevičienė.

Darbo grupės nariai: priešmokyklinio ugdymo pedagogės D. Česnulienė ir Danutė Čėglienė, ikimokyklinio ugdymo mokytojos (Auklėtojos) G. Žalienė ir O. Milinavičienė, meninio ugdymo (dailės) mokytoja L. Čenienė.

## **II SKYRIUS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

Tikslas – skleisti sveikos gyvensenos idėjas Lietuvos ikimokyklinėse įstaigose.

Uždaviniai:

- 2.1. Skleisti sveiką gyvenseną, kaip gyvenimo būdą nuo mažens.
- 2.2. Ugdyti higieninius įgūdžius.
- 2.3. Skatinti fizinį aktyvumą.
- 2.4. Formuoti sveikos mitybos įpročius.
- 2.5. Teikti informaciją apie ligas ir jų prevenciją.
- 2.6. Dalintis gerąją darbo patirtimi tarp institucijų.

## **III SKYRIUS DALYVIAI**

3.1. Sveikos gyvensenos savaitėje „Būkime sveiki“ dalyvauja Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigos ir mokyklų skyriai, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmanėliai“ priklausančios ikimokyklinių įstaigų bendruomenės, grupių pedagogai, pedagogų padėjėjai, ugdytiniai, jų tėveliai, šeimos nariai.

## **IV SKYRIUS LAIKAS IR VIETA**

4.1. Sveikos gyvensenos savaitė „Būkime sveiki“ vyks nuo 2024 m. vasario 5 d. iki 2024 m. vasario 9 d. Varėnos rajono ikimokyklinėse įstaigose, mokyklų skyriuose, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmanėliai“ priklausančiose ikimokyklinėse įstaigose.

## **V SKYRIUS SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS ORGANIZAVIMO TVARKA**

- 5.1. Dalyvaujančios įstaigos registruojasi el. paštu: [dancesveikatossav@gmail.com](mailto:dancesveikatossav@gmail.com) iki vasario 2 d. užpildydami dalyvio anketą (priedas Nr. 1).
- 5.2. Organizuotų veiklų nuotraukų koliažą (1 koliažą, jpg ar kitu paveikslėlių formatu) su įstaigos pavadinimu siūsti el. paštu: : [dancesveikatossav@gmail.com](mailto:dancesveikatossav@gmail.com) iki 2024 m. vasario 15 d.
- 5.3. Ugdomųjų veiklų įspūdžiai bus eksponuojami Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio „Facebook“ puslapyje, Varėnos švietimo centro interneto svetainėje ir respublikinės ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ interneto svetainėje nuo 2024 m. vasario 21 d.

## **VI SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

- 6.1. Ikimokyklinės įstaigos, dalyvavusios sveikos gyvensenos savaitės veiklose ir atsiuntusios nuotraukų koliažus (priedas Nr. 2) bus apdovanotos organizatorių padėkos raštais (raštai bus išsiųsti el. paštu), taip pat bus išduotos Varėnos švietimo centro pažymos.
- 6.2. Dėl papildomos informacijos kreiptis į Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio koordinatore neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytoją I. Bielevičienę tel. Nr. +37068698284 arba el. paštu: [saulinganga@gmail.com](mailto:saulinganga@gmail.com).

## REGISTRACIJOS FORMA

|  |  |
|--|--|
| Įstaigos pavadinimas, el. pašto adresas, telefonas                     |  |
| Sveikos gyvensenos savaitės ugdomosios (-ųjų) veiklos (-ų) pavadinimas |  |
| Organizatorių vardas, pavardė  |  |

## INFORMACIJA ANT KOLIAŽO

|   |  |
|---|--|
| Įstaigos pavadinimas                          |  |
| Organizatorių vardas, pavardė, ugdomoji grupė |  |

## „BŪKIME SVEIKI“

Sveikos gyvensenos savaitės veiklų pavyzdys

2024-02-05 – 2024-02-09

| Savaitės diena | Siūlomos veiklų temos   |
|----------------|---|
| Pirmadienis    | Pokalbiai apie sveiką gyvenimo būdą.  |
| Antradienis    | Higieninių įgūdžių ugdymas  |
| Trečiadienis   | Sveikos mitybos dienele   |
| Ketvirtadienis | Aktyvaus judėjimo diena   |
| Penktadienis   | Sveikata per meninę raišką<br>Sukurti visos savaitės veiklų koliažą (5-ių nuotraukų) ir atsiųsti organizatoriams el. paštu <a href="mailto:dancesveikatossav@gmail.com">dancesveikatossav@gmail.com</a> |

**PASTABA:** Sveikos gyvensenos savaitės „Būkime sveiki“ veiklas propaguoti ne tik įstaigoje, bet ir šeimose.