

PATVIRTINTA

Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio

Direktoriaus 2025 m. sausio 16 d.

Įsakymu Nr. V-1-3



VARĖNOS „PASAKOS“ VAIKŲ LOPŠELIO – DARŽELIO SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS „AUGU SVEIKAS IR JUDRUS“ NUOSTATAI

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Vasaris - sveikatos mėnuo. Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelyje – darželyje organizuojama tradicinė sveikos gyvensenos savaitė, kuri skirta propaguoti sveiką gyvenimo būdą nuo mažens, skleisti sveikatos stiprinimo žinias, kviesti visus šalies bendruomenės narius ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, formuoti įpročius. Siūlome sveikos gyvensenos savaitę „Augu sveikas ir judrus“ įstaigose organizuoti savaitai. Todėl visas Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigas ir mokyklų skyrius, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmenėliai“ priklausančias ikimokyklinių įstaigų bendruomenes, kviečiame prisijungti prie sveikos gyvensenos savaitės organizuojamų veiklų, kurios skatins būti fiziškai aktyviais, lavins higieninius įgūdžius, formuos sveikos mitybos įpročius, teiks informaciją apie ligas ir jų prevenciją, plėtotos tarpinstitucinį bendravimą ir bendradarbiavimą dalinantis gerąja patirtimi su kitų ikimokyklinių įstaigų kolegėmis.

1.2 Sveikos gyvensenos savaitės „Augu sveikas ir judrus“ organizatoriai – Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio komanda.

Koordinatorė neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytoja I. Bielevičienė.

Darbo grupės nariai: priešmokyklinio ugdymo mokytojos D. Česnulienė ir G. Žalienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja L. Mataitienė, meninio ugdymo (dailės) mokytoja L. Čenienė, visuomenės sveikatos specialistė A. Liuizaitė.

II SKYRIUS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – skleisti sveikos gyvensenos idėjas Šalies ikimokyklinėse įstaigose.

Uždaviniai:

- 2.1. Skleisti sveiką gyvenseną, kaip gyvenimo būdą nuo mažens.
- 2.2. Ugdyti higieninius įgūdžius.
- 2.3. Skatinti fizinį aktyvumą.
- 2.4. Formuoti sveikos mitybos įpročius.
- 2.5. Teikti informaciją apie ligas ir jų prevenciją.
- 2.6. Dalintis gerąją darbo patirtimi tarp ikimokyklinių įstaigų bendruomenių.

III SKYRIUS DALYVIAI

3.1. Sveikos gyvensenos savaitėje „Augu sveikas ir judrus“ dalyvauja Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigos ir mokyklų skyriai, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmanėliai“ priklausančios ikimokyklinių įstaigų bendruomenės, grupių pedagogai, pedagogų padėjėjai, ugdytiniai, jų tėveliai, šeimos nariai.

IV SKYRIUS LAIKAS IR VIETA

4.1. Sveikos gyvensenos savaitė „Augu sveikas ir judrus“ vyks nuo 2025 m. vasario 3 d. iki 2025 m. vasario 7 d. Varėnos rajono ikimokyklinėse įstaigose, mokyklų skyriuose, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmanėliai“ priklausančiose ikimokyklinėse įstaigose.

V SKYRIUS SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS ORGANIZAVIMO TVARKA

- 5.1. Dalyvaujančios įstaigos registruojasi el. paštu: dancesveikatossav@gmail.com iki sausio 31 d. užpildydami dalyvio anketą (priedas Nr. 1).
- 5.2. Organizuotų veiklų nuotraukų koliažą (1 koliažą, jpg ar kitu paveikslėlių formatu) su įstaigos pavadinimu siųsti el. paštu: : dancesveikatossav@gmail.com iki 2025 m. vasario 14 d.
- 5.3. Ugdomųjų veiklų išpūdžiai bus eksponuojami Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio „Facebook“ puslapyje, Varėnos švietimo centro interneto svetainėje ir respublikinės ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ interneto svetainėje nuo 2025 m. vasario 24 d.

VI SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 6.1. Ikimokyklinės įstaigos, dalyvavusios sveikos gyvensenos savaitės veiklose ir atsiuntusios nuotraukų koliažus (priedas Nr. 2) bus apdovanotos organizatorių padėkos raštais (raštai bus išsiųsti el. paštu), taip pat bus išduotos Varėnos švietimo centro pažymos.
- 6.2. Dėl papildomos informacijos kreiptis į Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio koordinatore neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytoją I. Bielevičienę tel. Nr. +37068698284 arba el. paštu: saulinganga@gmail.com.

REGISTRACIJOS FORMA

Įstaigos pavadinimas, el. pašto adresas, telefonas	
Sveikos gyvensenos savaitės ugdomosios (-ųjų) veiklos (-ų) pavadinimas	
Mokytojo (s) vardas, pavardė	

INFORMACIJA ANT KOLIAŽO

Įstaigos pavadinimas	
Mokytojo (s) vardas, pavardė, ugdomoji grupė	

„AUGU SVEIKAS IR JUDRUS“

Sveikos gyvensenos savaitės veiklų pavyzdys

2025-02-03 – 2025-02-07

Savaitės diena	Siūlomos veiklų temos
Pirmadienis	Pokalbiai apie sveikatą ir sveiką gyvenimo būdą.
Antradienis	Ugdyti ir puoselėti vaikų higieną.
Trečiadienis	Skatinti sveiko maisto vartojimą.
Ketvirtadienis	Skatinti būti aktyviems visą dieną.
Penktadienis	Formuoti gebėjimą vertinti savo ir kitų sveikatos svarbą. Sukurti visos savaitės veiklų koliažą (5-ių nuotraukų) ir atsiųsti organizatoriams el. paštu dancesveikatossav@gmail.com

PASTABA: Sveikos gyvensenos savaitės „Augu sveikas ir judrus“ veiklas propaguoti ne tik įstaigoje, bet ir šeimose.