

PATVIRTINTA

Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio
Direktoriaus 2026 m. sausio 26 d.
Įsakymu Nr. V-1-5



VARĖNOS „PASAKOS“ VAIKŲ LOPŠELIO – DARŽELIO SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS „SVEIKATOS ŠALYJE“ NUOSTATAI

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vasaris - sveikatos mėnuo. Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelyje – darželyje organizuojama tradicinė sveikos gyvensenos savaitė, kuri skirta propaguoti sveiką gyvenimo būdą nuo mažens, skleisti sveikatos stiprinimo žinias, kviesti visus šalies bendruomenės narius ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, formuoti įpročius. Siūlome sveikos gyvensenos savaitę „Sveikatos šalyje“ susieti su **XXV-osiomis žiemos olimpinėmis žaidynėmis**. Savaitę organizuoti savitai. Todėl visas Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigos ir mokyklų skyrius, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmanėliai“ priklausančias ikimokyklinių įstaigų bendruomenes, kviečiame prisijungti prie sveikos gyvensenos savaitės organizuojamų veiklų, kurios skatins būti fiziškai aktyviais, lavins higieninius įgūdžius, formuos sveikos mitybos įpročius, skleis olimpinės vertybes, plėtotos tarpinstitucinį bendravimą ir bendradarbiavimą, dalinantis gerąja patirtimi su šalies ikimokyklinių įstaigų bendruomenėmis.

2. Sveikos gyvensenos savaitės „Sveikatos šalyje“ organizatoriai – Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio komanda.

Koordinatorė fizinio ugdymo mokytoja I. Bielevičienė.

Nariai: priešmokyklinio ugdymo mokytojos D. Česnulienė ir G. Žalienė, ikimokyklinio ugdymo mokytojos J. Gecevičienė, L. Mataitienė, R. Janulevičienės, meninio ugdymo (dailės) mokytoja L. Čenienė, visuomenės sveikatos specialistė A. Liuzaitė.

II SKYRIUS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3. Tikslas – skleisti sveikos gyvensenos idėjas Šalies ikimokyklinėse įstaigose.
4. Uždaviniai:
 - 4.1. Skleisti sveiką gyvenseną, kaip gyvenimo būdą nuo mažens.
 - 4.2. Plėtoti olimpines vertybes.
 - 4.3. Ugdyti higieninius įgūdžius.
 - 4.4. Skatinti fizinį aktyvumą.
 - 4.5. Formuoti sveikos mitybos įpročius.
 - 4.6. Dalintis gerąją darbo patirtimi tarp šalies ikimokyklinių įstaigų bendruomenių.

III SKYRIUS DALYVIAI

5. Sveikos gyvensenos savaitėje „Sveikatos šalyje“ dalyvauja Varėnos rajono ikimokyklinės įstaigos ir mokyklų skyriai, Respublikos ikimokyklinės ugdymo įstaigos, asociacijai „Sveikatos želmenėliai“ priklausančios ikimokyklinių įstaigų bendruomenės, grupių pedagogai, pedagogų padėjėjai, mokinio padėjėjai, ugdytiniai, jų tėvai, šeimos nariai.

IV SKYRIUS LAIKAS IR VIETA

6. Sveikos gyvensenos savaitė „Sveikatos šalyje“ vyks nuo 2026 m. vasario 9 d. iki 2026 m. vasario 13 d. Varėnos rajono ikimokyklinėse įstaigose, mokyklų skyriuose, respublikinei ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijai „Sveikatos želmenėliai“ priklausančiose ikimokyklinėse įstaigose.

V SKYRIUS SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖS ORGANIZAVIMO TVARKA

7. Dalyvaujančios įstaigos registruojasi el. paštu: dancessveikatossav@gmail.com iki 2026 m. vasario 6 d. užpildydami dalyvio anketą (priedas Nr. 1).
8. Organizuotų veiklų nuotraukų koliažą (1 koliažą, jpg ar kitu paveikslėlių formatu) su įstaigos, grupės pavadinimu, mokytojų pavardėmis siųsti el. paštu: : dancessveikatossav@gmail.com iki 2026 m. vasario 20 d.
9. Ugdomųjų veiklų įspūdžiai bus eksponuojami Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio „Facebook“ puslapyje, Varėnos švietimo centro interneto svetainėje ir respublikinės ikimokyklinių ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ interneto svetainėje nuo 2026 m. vasario 27 d.

VI SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

10. Ikimokyklinės įstaigos, dalyvavusios sveikos gyvensenos savaitės veiklose ir atsuntusios nuotraukų koliažus (priedas Nr. 2) bus apdovanotos organizatorių padėkos raštais (raštai bus išsiųsti el. paštu), taip pat bus išduotos Varėnos švietimo centro pažymos.

11. Dėl papildomos informacijos kreiptis į Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio – darželio koordinatorę fizinio ugdymo mokytoją Ingą Bielevičienę tel. Nr. +370 686 98284 arba el. paštu: saulingaina@gmail.com.

REGISTRACIJOS FORMA

Įstaigos pavadinimas, el. pašto adresas, telefonas	
Sveikos gyvensenos savaitės ugdomosios (-ųjų) veiklos (-ų) pavadinimas	
Mokytojo (-s, (-jų)) vardas, pavardė	

INFORMACIJA ANT KOLIAŽO

Įstaigos pavadinimas	
Mokytojo (-s) vardas, pavardė, ugdomoji grupė	

„Sveikatos šalyje“

Sveikos gyvensenos savaitės veiklų pavyzdys

2026-02-09 – 2026-02-13

Savaitės diena	Siūlomos veiklų temos
Pirmadienis	Pokalbiai apie sveikatą ir sveiką gyvenimo būdą. Pvz.: „Sveikas aš, sveikas tu, būkime sveiki kartu!“.
Antradienis	Ugdyti ir puoselėti vaikų higieną. Pvz.: „Kur slepiasi mikrobai?“
Trečiadienis	Skatinti būti aktyviems visą dieną. Pvz.: „Žiemos olimpiada“.
Ketvirtadienis	Skatinti sveiko maisto vartojimą. „Sveiko maisto lėkštė“.
Penktadienis	Formuoti gebėjimą vertinti savo ir kitų sveikatos svarbą. Pvz.: „Aukime sveiki kartu!“ Sukurti visos savaitės veiklų koliažą (5-ių nuotraukų) ir atsiųsti organizatoriams el. paštu dancesveikatossav@gmail.com

PASTABA: Sveikos gyvensenos savaitės „Sveikatos šalyje“ veiklas propaguoti ne tik įstaigoje, bet ir šeimose, gerąja darbo patirtimi dalintis šalyje.