



## **RESPUBLIKINĖS IKIMOKYKLINIŲ ĮSTAIGŲ DARBUOTOJŲ ASOCIACIJOS**

### **„SVEIKATOS ŽELMENĖLIAI“**

#### **JUBILIEJINĖ 25-OJI KONFERENCIJA**

#### **„AUGAME SVEIKAI: ŠIUOLAIKINIAI POŽIŪRIAI“**

2026 m. kovo 10 d. Vilniuje, viešbutyje „Panorama“, vyko Respublikos ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos Želmenėliai“ konferencija, skirta asociacijos 25-mečiui. Šių metų renginio tema „Augame sveikai: šiuolaikiniai požiūriai“ subūrė gausų būrį pedagogų, švietimo ekspertų, sveikatos specialistų bei kitų su vaikų ugdymu susijusių profesionalų. Kadangi konferencija vyko kovo 11-osios išvakarėse, prasidėjo iškilmingu atidarymu, tautine giesme.

Sveikinimo žodžius tarė asociacijos prezidentė Rita Juozapaitienė. Renginyje dalyvavę garbūs svečiai: Ilona Grigaravičienė, Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Ugdymo departamento Ugdymo programų skyriaus patarėja; Vilija Targamadzė, švietimo ekspertė, profesorė, habilituota daktarė; Irena Romanovskaja, Visagino savivaldybės Švietimo, sporto ir kultūros skyriaus vyresnioji specialistė; Sigita Burvytė, VšĮ „Vaikų ugdymas“ direktorė, lektorė, edukologijos mokslų daktarė, Vytauto Didžiojo universiteto dėstytoja; RIIDA „Sveikatos želmenėliai“ įkūrėjos Danutė Jakučiūnienė ir Liuba Kolcova. Savo pasisakymuose jos pabrėžė sveikos gyvensenos, bendruomeniškumo ir šiuolaikiško požiūrio į vaikų ugdymą svarbą.

Pirmąjį pranešimą skaitė elgesio analizės specialistė Giedrė Skaisgirytė-Kairė. Savo pranešime „Šeimos įtraukimas į ugdymo procesą: partnerystė, kuri duoda rezultatą“ ji akcentavo glaudaus bendradarbiavimo tarp ugdymo įstaigų ir šeimų svarbą. Pranešėja dalijosi praktiniais metodais, kaip stiprinti pasitikėjimu grįstus santykius bei užtikrinti vaikų emocinę gerovę.

Vilniaus lopšelio-darželio „Spygliukas“ direktorė Rasa Andrejeva pristatė pranešimą „Įtrauki ugdymo aplinka darželyje: Kneipo filosofija kaip galimybė kiekvienam vaikui“. Ji pabrėžė, kad tinkamai pritaikyta aplinka gali tapti erdve, kurioje kiekvienas vaikas jaučiasi priimtas ir gali visapusiškai augti.

Po trumpos sveikinimų dalies sekė pranešimas apie vietinių ir kokybiškų maisto produktų svarbą. Aurika Banienė savo pranešime „Vietinių, pagal kokybės sistemas pagamintų maisto produktų gamybos ir vartojimo skatinimas“ aptarė, kaip skatinant vietinę gamybą ir atsakingą vartojimą galima prisidėti prie vaikų sveikatos stiprinimo bei tvarumo ugdymo nuo mažens.

Didelio susidomėjimo sulaukė dr. Sergejaus Neifacho pranešimas „Kaip kaladėlės moko pajauti savo jausmus: sveika gyvensena per STEAM ir socialinį gyvenimą“. Jame buvo pristatyti inovatyvūs ugdymo metodai, integruojantys mokslą, technologijas, inžineriją, meną ir matematiką su socialinių įgūdžių ugdymu.

Po pietų pertraukos dalyviai turėjo galimybę susipažinti su stendiniais pranešimais, kuriuose buvo pristatoma geroji darbo patirtis iš skirtingų ugdymo įstaigų.

Antroje konferencijos dalyje ergoterapeutė Giedrė Sasnauskienė aptarė sensorinės integracijos iššūkius ir galimybes padėti vaikams. Ji akcentavo, kaip svarbu laiku atpažinti vaikų sensorinius poreikius ir taikyti tinkamas intervencijas.

Konferenciją užbaigė Andrej Rudanov pranešimu „Kodėl sveikatos raštingumas ir sąmoningumas ikimokykliniame ugdyme yra svarbus?“. Jis pabrėžė, kad ankstyvas sąmoningumo ugdymas padeda formuoti atsakingą požiūrį į sveikatą visam gyvenimui.

Jubiliejinė konferencija „Sveikatos želmanėliai“ pasižymėjo savitumu, kaip svarbu dalintis žiniomis, patirtimi ir naujausiomis ugdymo tendencijomis. Renginys ne tik suteikė vertingų įžvalgų, bet ir įkvėpė dalyvius toliau kurti sveiką, įtraukią ir šiuolaikišką ugdymo aplinką ugdymo įstaigose.

Didelis ačiū Respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos Želmanėliai“ prezidiumo nariams, už idėjas, nuoširdų bendradarbiavimą, iniciatyvumą, sveikos gyvensenos propagavimą ir skatinimą, organizuojant Respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos Želmanėliai“ konferencijas, projektines veiklas.

#### ***RIJDA „Sveikatos želmanėliai“ prezidiumo narės:***

1. **Božena Šikšnienė** – Vilniaus lopšelio-darželio „Sveikuolis“ direktorė;
2. **Irina Jadevičienė** – Vilniaus lopšelio-darželio „Pelenė“ direktorė;
3. **Roma Gydrienė** – Mažeikių lopšelio-darželio „Buratinas“ fizinio ugdymo mokytoja ekspertė;
4. **Inga Bielevičienė** – Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelio-darželio fizinio ugdymo mokytoja ekspertė;
5. **Stasė Šešeikienė** – Panevėžio lopšelio-darželio „Kastytis“ direktorė;
6. **Patricija Ustinovič** – Vilniaus lopšelio-darželio „Sadutė“ direktorės pavaduotoja ugdymui;
7. **Anastasija Beliaziun** – Vilniaus lopšelio-darželio „Želmanėliai“ fizinio ugdymo mokytoja

metodininkė;

8. **Elena Čekienė** – Visagino vaikų lopšelio-darželio „Auksinis raktelis“ direktorė;

9. **Rasa Tūskaitė** – Rokiškio lopšelio-darželio „Varpelis“ judesio korekcijos specialistė;

10. Rita Juozapaitienė – asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ prezidentė, Vilniaus lopšelio-darželio „Želmenėliai“ direktorė.